

## Uitgebreide reisbeschrijving

Print document



### China, Tibet & Nepal (BCT) Taoïsme, boeddhisme en hindoeïsme

Groepsgrootte: 8 t/m 18 deelnemers | Reisduur: 23 dagen

### Koning Aap Reizen - écht op reis

- Alle hoogtepunten
- Beijing, Pingyao en Xi'an
- Per landcruiser door Tibet
- Bezoek Mount Everest basecamp

### Inhoudsopgave

- Kaartje
- Welkom
- Reisplan
- Enige achtergrondinformatie
- Karakter van de reis
- Uitgebreid dag-tot-dag-programma
- Vertrekdata en prijzen
- Reisdocumenten
- Vervoer
- Accommodatie
- Geldzaken & fooien
- Excursies
- Klimaat
- Bagage & kleding
- Electriciteit
- Communicatie
- Tijdsverschil
- Reisbegeleiding
- Verzekeringen
- Gezondheid
- Eten en drinken
- Laatste nieuws
- Algemeen
- Tot slot
- Contactgegevens



### Welkom

Koning Aap Reizen wil je graag welkom heten op een van onze mooie reizen. Jouw individuele vrijheid staat centraal: het transport en de accommodaties zijn gereserveerd maar jij bepaalt zelf waar je eet en op welke excursie je meegaat. Bereid je goed voor, stel je onderweg flexibel op, maar voel je nooit verplicht om op te trekken met de groep. De reisbegeleider staat je tijdens de reis bij met woord en daad maar is geen gids. Met ons ben je dus echt op reis!

## Reisplan

Dag	Route	Slaapplaats	Vervoer
1.	Vertrek	Vliegtuig	Vliegtuig
2.	Aankomst Beijing	Beijing	
3.	Beijing	Beijing	
4.	Beijing / excursie Chinese Muur	Beijing	
5.	Beijing / Beijing - Pingyao	Trein	Trein
6.	Pingyao	Pingyao	
7.	Pingyao - Xi'an	Trein	Trein
8.	Xi'an	Xi'an	
9.	Xi'an - Lhasa	Lhasa	Vliegtuig
10.	Lhasa	Lhasa	
11.	Lhasa	Lhasa	
12.	Lhasa	Lhasa	
13.	Lhasa / excursie Gandenklooster	Lhasa	
14.	Lhasa - Samye	Samye	4WD terreinwagen
15.	Samye - Gyanze	Gyanze	4WD terreinwagen
16.	Gyanze - Xigaze	Xigaze	4WD terreinwagen
17.	Xigaze - Sakya	Sakya	4WD terreinwagen
18.	Sakya - Rongbuk / Everest Base Camp	Rongbuk / Everest Base Camp	4WD terreinwagen
19.	Everest Base Camp - Nyalam	Nyalam	4WD terreinwagen
20.	Nyalam - Kathmandu	Kathmandu	Eigen bus
21.	Kathmandu	Kathmandu	
22.	Vertrek Kathmandu	Vliegtuig	
23.	Aankomst		Vliegtuig

## Enige achtergrondinformatie

### Land en landschap:

De totale oppervlakte van **China** beslaat 9.580.000 km<sup>2</sup> en het is daarmee het op twee na grootste land ter wereld. China is grofweg 300 keer groter dan Nederland en kan qua oppervlakte gemakkelijk met West-Europa worden vergeleken.

Landschappelijk is China onmetelijk divers: de uitgestrekte laagvlakte van het noordoostelijke deel; het heuvelachtige en waterrijke zuidoostelijke deel; het l-ssplateau van Centraal China; het hoogland van Tibet en Qinghai; de woestijn- en steppe gebieden van Xinjiang en Binnen-Mongolië en tenslotte het grillige karstlandschap van het zuiden met z'n klassiek aandoende uitzichten.

Topografisch gezien ligt China ingeklemd tussen Rusland, Kazakstan, Kirgizstan, Tadzjikistan, Mongolië en Korea in het noorden, en Pakistan, India, Nepal, Myanmar, Laos en Vietnam in het zuiden. De totale lengte van de landgrens bedraagt meer dan 20.000 km.

**Tibet** beslaat een gebied dat tweemaal zo groot is als Frankrijk en wordt voor een groot deel omsloten door China. In het zuiden grenst Tibet aan India, Nepal, Sikkim, Bhutan en Birma. Tibet wordt ook wel 'het Dak van de Wereld' genoemd omdat het overgrote deel van het land is gelegen tussen de 4000 en 5000 meter hoogte. Aan de zuidzijde ligt het Himalayagebergte met de hoogste toppen ter wereld. Noordelijk daarvan liggen onder meer uitgestrekte graslanden en hoogvlaktes tot 5000 meter. De hoogte heeft een ingrijpende invloed op de overlevingsmogelijkheden voor flora, fauna en de mens. Zowel planten als dieren hebben zich moeten aanpassen om hier te overleven. Helaas staat ook in Tibet de natuur steeds zwaarder onder druk, vooral als gevolg van kaalslag. In Tibet ontspringen enkele belangrijke rivieren van Azië zoals de Yangtzi en de Mekong. Een typisch Tibetaans dier dat we zeker zullen zien, is de yak. Dit langharige rund kan extreem lage temperaturen weerstaan en levert de bevolking melk, boter, kaas, vlees, leer en wol. Meest bijzondere 'diersoort' is natuurlijk de yeti, oftewel de 'Verschrikkelijke Sneeuwman', maar dat we deze legendarische bewoner van het hooggebergte zullen treffen, is zeer onwaarschijnlijk. Tibet is gelegen in de ontoegankelijke bergen van de Himalaya. Door het natuurlijke en zelfgekozen isolement heeft het land altijd haar mysterieuze uitstraling behouden en tot ver in de twintigste eeuw waren buitenlandse bezoekers niet welkom. De geschiedenis van de Tibetanen gaat terug tot in de middeleeuwen. Al in de 7de eeuw heerste er onder Songtsen Gampo een machtig rijk dat belangrijke zijderoutes en gebieden in Nepal en Yunnan (China) domineerde. Toen dit rijk uiteenviel in kleinere feodale rijken, begonnen de kloosters snel aan macht te winnen. Het boeddhisme was al eeuwenlang de voornaamste religie in de omringende landen en drong ondertussen ook steeds meer tot Tibet door. Het boeddhisme werd hier echter niet klakkeloos overgenomen. Uit een mengeling van brahmanisme en de traditionele, animistische Bon-religie ontwikkelde zich het Tibetaanse boeddhisme en uiteindelijk het lamaïsme. In de loop der eeuwen kregen de kloosters steeds meer wereldlijke, politieke macht en in de zeventiende eeuw verkreeg de geelkapsekte na een conflict met de roodkapsekte, de absolute macht over het land. De leider nam de titel aan van Dalai Lama dat letterlijk 'Oceaan van Wijsheid' betekent. Iedere nieuwe Dalai Lama is een reïncarnatie van de voorgaande, iets wat middels speciale procedures wordt vastgesteld. De Dalai Lama was een absoluut heerser die regeerde over een arm land waar tot 1950 slavernij nog de gewoonste zaak van de wereld was.

Aan de heerschappij van de Dalai Lama kwam abrupt een eind toen buurland China in 1950 het land binnenviel en 'bevrijdde' van het juk van de geestelijken. De Chinese bezetting leidde tot een exodus van honderdduizend Tibetanen, 1,2 miljoen doden en vernietigde het overgrote deel van

Tibet's culturele en religieuze erfenis. Van de 1600 kloosters zijn er slechts tien bewaard gebleven. De Dalai Lama vluchtte naar India waar hij nog steeds in ballingschap leeft. Het Tibetaanse volk had ondertussen zwaar te lijden onder de Maoïstische politiek en de Culturele Revolutie. Ondanks het verzet en protesten uit alle hoeken van de wereld is de aanwezigheid van China in Tibet onverzettelijker dan ooit. Door een politiek van culturele invasie, door 'import' van Chinezen, verstedelijking en Chinese bouwprojecten voltrekt zich een onomkeerbaar proces. Ondanks een geleidelijke toename van vrijheid voor de diverse culturen in China zelf, lijkt de Chinese regering vast van plan de controle in haar 'opstandige provincie' met strakke hand te behouden.

**Nepal** is een rechthoekig land dat van noordwest naar zuidoost een afstand heeft van zo'n 850 km en een maximale breedte heeft van 220 km. Het is met een oppervlakte van 147.000 km<sup>2</sup> vier maal zo groot als Nederland. Het land ligt ingeklemd tussen het door China bezette Tibet aan de noordoostkant en India, dat het aan de overige drie zijden omgeeft. Nepal wordt gedomineerd door het hoogste gebergte ter wereld, de Himalaya, waarvan de hoogste bergketen het land grotendeels afgrenzelt van Tibet met toppen zoals de Mount Everest - bij de Nepalezen bekend als Sagarmatha (8848 m) - Manaslu (8156 m) en de Lhotse (8516 m). Volgens de huidige stand van de wetenschap is de ontwikkeling van de Himalaya zo'n 30 miljoen jaar geleden begonnen, toen de Indiase landmassa tegen het Euraziatische continent botste als gevolg van immense tektonische bewegingen in de afkoelende aardkorst. De Indiase schol schoof onder de Euraziatische met als gevolg het ontstaan van de Himalaya. Voor die tijd maakte het gebied waarin Nepal ligt deel uit van een oceaan, waarvan de Middellandse Zee nog een overblijfsel is. Hoog in de bergen worden dan ook ammonieten gevonden die aan toeristen worden verkocht voor enkele euro's. De verscheidenheid aan natuur in Nepal is enorm doordat in een klein gebied met hoogteverschillen van kilometers veel klimaatzones vlak naast elkaar bestaan. Er zijn grote gebieden waar ijs en sneeuw eeuwig heersen en zeldzame diersoorten zoals het sneeuwluipaard voorkomen. Maar daarnaast zijn er jungles en grasvlaktes waar het 's zomers 40 graden kan worden. Hier lopen nog neushoorns en wilde buffels rond. Daartussen vinden we naald- en rododendronbossen en alpenweiden waar wilde geiten zwerven. Slechts een vijfde deel van het land is in cultuur gebracht, vooral in de vorm van prachtige terrassen waar rijst wordt verbouwd. Een groot deel van Nepal is door zijn bergachtige landschap nog nauwelijks ontsloten en uitsluitend per voet of met kleine vliegtuigen te bereiken. Vooral het noordwesten is schaars bevolkt en weinig aangetast door mensenhanden.

Wat nu Nepal is, was ooit een verzameling van kleine feodale staatjes, ingeklemd tussen Tibet en het Moghul India. In 1324 werden de kleine rijkjes onder de voet gelopen door een heerser uit Rajput, die op de vlucht was geslagen voor de moslims. Zijn afstammelingen zouden tot 1768 over Nepal heersen totdat het land werd overwonnen door de Gurkhas, een volk van Tibetaans-Mongoolse oorsprong. De Gurkhas die bekend stonden uitmuntende strijders te zijn, deden tevens een poging Tibet te bezetten. Zij werden echter verslagen door de Chinezen die voor korte tijd ook Nepal bezetten. In 1791 sloten de Gurkhas een verdrag met de Britten in India, maar grensgeschillen leidden in 1814 tot een oorlog tussen Groot-Brittannië en Nepal. In een afgedwongen wapenstilstand in 1816, moest Nepal een groot gedeelte van haar grensgebieden afstaan aan Brits-Indië.

In 1923 werd de onafhankelijkheid van Nepal officieel. Om als geïsoleerd, klein koninkrijk ingeklemd tussen twee grootmachten de onafhankelijkheid veilig te stellen, probeerde koning Birendra de relaties met India en China niet te verstoren. In 1990 werd het verbod op politieke partijen opgeheven en niet veel later werd er een nieuwe grondwet ingesteld. Momenteel is Nepal een constitutionele monarchie met een meerpartijstelsel. Koning Birendra is in 2001 door een

familielid vermoord, en inmiddels door zijn broer opgevolgd.

### **Bevolking en cultuur:**

**China** heeft ruim een miljard inwoners. Ongeveer 20 % hiervan woont in de stad, de rest woont op het platteland. Om de enorme bevolkingsgroei een halt toe te roepen, heeft de Chinese regering de één-kind politiek in het leven geroepen. De mensen in de stad worden gedwongen om slechts 1 kind te nemen. Als ze meer kinderen krijgen, dan moeten ze op andere punten inleveren. Dat wil zeggen dat ze bijvoorbeeld in een klein huis moeten wonen en dat de scholing voor de kinderen niet meer gratis is. Als je een tweeling krijgt, dan geldt dat niet.

Ongeveer 93 % van de Chinezen zijn Han Chinezen. Verder zijn er nog zo'n 55 minderheden, die voornamelijk in de grensstreken wonen. Tijdens onze Groots China reis zullen we deze minderheden bezoeken: de Bai bevolking in Dali, de Naxi bevolking in Lijiang en de Sani en Yi bevolking in het Stenen Woud.

De **Tibetaanse** bevolking bestaat oorspronkelijk uit een verzameling van zeer uiteenlopende culturen. Sinds de Chinese bezetting zijn ook buiten Tibet, in onder andere India en Nepal, grote Tibetaanse gemeenschappen te vinden. Door de actieve immigratiepolitiek van China leven er naast de lamaïstische Tibetanen tegenwoordig buitengewoon veel Han-Chinezen in Tibet. Zij wonen voornamelijk in de grotere plaatsen zoals Lhasa en Shigatse en zijn actief in de industrie, handel en het leger. De meeste Tibetanen leven van de landbouw en de veeteelt. De veelzijdigheid van de Tibetaanse bevolking is goed te zien op bijvoorbeeld de Barkhor Bazar in Lhasa. Vanuit het gehele land komen hier pelgrims naartoe om te bidden, waarbij onder andere de nomadische Kampa opvallen.

De ruim 21 miljoen inwoners van **Nepal** zijn onder te verdelen in circa 35 verschillende etnische groepen die ieder hun eigen taal en cultuur hebben. Grofweg vallen deze bevolkingsgroepen uiteen in drie hoofdgroepen: de Indo-Ariërs, de Tibeto-Birmanen (waaronder de Newars) en de uit Tibet afkomstige bewoners onder wie de Sherpa's. Ongeveer veertig procent van de bevolking woont in de vlakke en vruchtbare Terai, de overige zestig procent woont in de heuvels en de bergen. De hooggelegen delen van de bergen zijn zeer dun bevolkt.

### **Godsdienst:**

De drie grootste godsdienstige stromingen in **China** zijn het boeddhisme, het confusionisme en het taoïsme. Hoewel de historie van deze drie volkomen van elkaar verschillen, hebben de stromingen toch aardig wat overeenkomsten. Zo zijn de grondleggers geen goden, maar mensen van vlees en bloed. Ook zijn ze meer een levenswijze, of filosofie, dan een godsdienst.

*Boeddhisme:* De Boeddha werd geboren in Lumbini, in de Nepalese Terai, in de 6de eeuw v.Chr. Tijdens zijn luxe leven als prins werd hij geconfronteerd met het lijden van de mensen om hem heen. Na een lange meditatie verwierf hij verlichting en begon een nieuwe levensleer te verkondigen. Het boeddhisme is feitelijk een hervormingsbeweging van het hindoeïsme en veel elementen van beide religies komen overeen. Op een aantal belangrijke aspecten verwierp de Boeddha de gangbare leer echter. De Brahmaanse rituele verering van de goden en het kastensysteem waren twee belangrijke zaken die hij verwerpelijk vond.

In navolging van het hindoeïsme beweerde de Boeddha dat alles wat bestaat een eeuwige opeenvolging van ontstaan en vergaan is waaraan in principe niets kan ontsnappen; niet de goden, niet het universum, niet de mensen. Het is hem, de Boeddha, echter wel gelukt om uit dit eeuwige rad van wedergeboorten los te komen. Zijn leer is een manier om het dagelijks leed te ontstijgen

en naar het nirvana te gaan, een staat van tijdloze rust en eenheid met alles. Belangrijk zijn de vier edele waarheden. 1. Alle leven is lijden. 2. Dit lijden is het gevolg van onze begeerten. 3. Door het opheffen van die begeerten kan men een einde maken aan het lijden. 4. Het opheffen van de begeerten wordt bereikt door het bewandelen van 'de juiste weg'. Die juiste weg bestaat uit het achtvoudige pad; een systeem van denken en handelen dat ervoor zorgt dat het karma verbetert van degene die het bewandelt. Naarmate het karma verbetert door het bewandelen van de juiste weg, reïncarneert men in reinere vormen. Tenslotte bereikt men het stadium van bodhisattva, waarin men niets anders meer verlangt dan het geluk van alle anderen. Vervolgens lost men op in het nirvana, de staat van verlichting waarin men beseft dat alles wat bestaat een illusie is, slechts een luchtspiegeling van een ondeelbare eenheid die in zichzelf rust.

De belangrijkste vorm in het huidige China is het mahayana-boeddhisme ofwel het grote voertuig dat alle wezens verlossing belooft met behulp van bodhisattva's. Bodhisattva's zijn diegenen die verlicht zijn maar daar vanaf zien en hun eigen overgang naar het nirvana uitstellen om zich in te zetten ter verlossing van de gehele mensheid. Ze proberen de mens een goed karma over te dragen en zo naar de verlichting te leiden. Het boeddhisme ontwikkelde zich tussen de derde en de zesde eeuw na Chr. en werd vermoedelijk geïntroduceerd door Indiase handelaren die boeddhistische priesters meenamen op hun reizen. Al snel ontstonden er kloosters in heel China. Deze kloosters hadden dezelfde rol als de kerken in Europa ten tijde van de middeleeuwen en fungeerden naast godsdiensthuis ook als herberg, ziekenhuis en weeshuis. Reizigers en vluchtelingen konden er altijd onderdak vinden.

*Taoïsme:* Het taoïsme is de enige godsdienst die ontstaan is in China zelf. Het boeddhisme komt uit India en het confusianisme is in hoofdzaak een levenswijze. De stichter van het taoïsme was Lao Tse, hetgeen 'grote, oude meester' betekent, en naar zeggen werd hij geboren in het jaar 604 na Chr. Er zijn echter twijfels aan het feit of de man überhaupt wel geleefd zou hebben. Er is niets over hem bekend, zelfs niet zijn naam. De mythe vertelt ons dat Lao Tse werd geboren als een oude man met wit haar en een lange baard, nadat hij 82 jaar in de baarmoeder van zijn moeder had gezeten.

Het concept van het taoïsme is dao. Hoewel een exacte vertaling niet mogelijk is, betekent het zoiets als het pad, de weg, maar ook de methode of principe. Zelfs de Chinezen zelf kunnen het begrip maar moeilijk vertalen. Een ander concept heet wu wei, het 'niet handelen' of met de stroom mee zwemmen. Dit is tevens het afzien van zaken die tegen de draad van de dingen ingaan. De loop der gebeurtenissen in het heelal wordt bepaald door twee tegenovergestelde polen: yin en yang. Yang is het mannelijke, helder en de hoge hemel. Yin wordt beschouwd als vrouwelijk, duister, passief, en onpeilbaar diep. Zonder yin bestaat er geen yang en zonder yang geen yin.

*Confusianisme:* De ideeën van Confusius (5de eeuw v. Chr) zijn al 2000 jaar lang van invloed op de Chinese cultuur en juist om die reden worden zijn filosofieën hier kort beschreven. Het confusianisme is geen godsdienst, eerder een praktisch, ethisch systeem, een stelsel van wet en orde. Wel werd de wijsgeer vereerd als een god waaraan talloze offers werden gebracht. Zoals het universum wordt bepaald door de orde en het ritme in de wereld, zoals de zon, de maan en de sterren bewegen volgens de wetten van de natuur, zo moet de mens leven in het kader van de wereldorde. Dit idee is op zijn beurt weer gebaseerd op het idee dat mensen het vermogen hebben om te kunnen leren.

Confusius ging uit van een strenge hiërarchie en definieerde deze zeer helder en precies. Alleen als elk afzonderlijk lid van de samenleving volledige verantwoordelijkheid neemt voor zijn of haar positie, kan de maatschappij als geheel goed functioneren. Aan familiebanden en sociale betrekkingen werd fundamentele betekenis toegekend. Tussen vader en zoon, (de zoon moet de vader zonder voorbehoud gehoorzamen), tussen man en vrouw (vrouwen hebben nauwelijks individuele rechten), tussen oudere en jongere broer, tussen vrienden onderling en tussen heerser en onderdaan.

De belangrijkste religie in **Tibet** is het lamaïsme, voortgekomen uit een mix van de animistische Bon-religie en het tantrisch boeddhisme. Er zijn meerdere sekten, waarvan de Gelukpa of geelkapsekte (herkenbaar aan de goudgele mutsen) de belangrijkste is met de Dalai Lama die in ballingschap leeft, als leider. De Panchen Lama behoort tot de roodkapsekte. Beiden lama's worden beschouwd als levende boeddha's. Hoewel er tijdens de Chinese overheersing veel religieuze bouwwerken zijn vernietigd, blijven de overgebleven kloosters kenmerkend voor het Tibetaanse landschap. Vooral tijdens de bezoeken aan de Tibetaanse lama-kloosters zijn de religieuze aspecten duidelijk terug te vinden.

**Nepal** is het enige hindoe-koninkrijk ter wereld. De koning van Nepal wordt vereerd als de belichaming van de god Vishnoe. Naast het hindoeïsme dat door het overgrote deel van de Nepalezen wordt beleden, is het boeddhisme de tweede godsdienst. Beide godsdiensten zijn in Nepal zo met elkaar verweven dat het bijna onmogelijk is om ze te scheiden. Een van de bindende factoren van de religies vormt de tantra, een geheimzinnige en symbolische, religieuze filosofie die tussen de tiende en vijftiende eeuw is ontstaan. In het tantraïsme speelt de verering van demonen een belangrijke rol.

Een zeer kleine minderheid in Nepal is islamitisch. De godsdienst speelt een uiterst belangrijke rol in het dagelijkse leven. Door het hele land komen we kleine heiligdommen, tempels, godenbeelden, heilige afbeeldingen en mystieke symbolen tegen en overal zijn mensen bezig met uitvoeren van religieuze handelingen. De religie heeft ook duidelijk zijn weerslag op de kunst en in de architectuur. Bekend voorbeeld van deze laatste is de stoepa, de unieke koepelvormige tempel die een relikwie van Boeddha bewaart. Boeddha werd geboren in Lumbini, in de Nepalese Terai, in de 6de eeuw v.Chr. Tijdens zijn luxe leven als prins werd hij geconfronteerd met het lijden van de mensen om hem heen. Na een lange meditatie verwierf hij verlichting en begon een nieuwe levensleer te verkondigen. Het boeddhisme is feitelijk een hervormingsbeweging van het hindoeïsme en veel elementen van beide religies komen overeen. Op een aantal belangrijke aspecten verwierp Boeddha de gangbare leer echter. De Brahmaanse rituele verering van de goden en het kastensysteem waren twee belangrijke zaken die hij verwerpelijk vond. De grondgedachte van het boeddhisme is dat het werelds bestaan lijden inhoudt, een kringloop van wedergeboorten (reïncarnaties) waaruit de mens zich moet bevrijden.

Het hindoeïsme is niet gesticht door één profeet of gegrondvest op één boek, maar op een bouwwerk van boeken, meesters, godenvereringen, kasten en leefregels. Het woord zelf is bedacht door de islamieten die het subcontinent vanaf de 9de eeuw binnenvielen en alle heidense praktijken die ze er aantroffen, samen hebben gevat met het woord 'hind'. Het hindoeïsme is feitelijk een samenklontering van religies. Maar in het woord 'religie' komt de alomvattendheid van het hindoeïsme niet tot uiting. De godenverering is heel belangrijk in het hindoeïsme. Volgens sommige geschriften zijn er 330 miljoen goden.

Typend voor het hindoeïsme is het kastensysteem, de indeling van de bevolking in een hiërarchie van overgeërfde sociale klassen. Elke hindoe wordt geboren in een kaste waarvan hij de rest van zijn leven deel blijft uitmaken. De hoogste kaste is die der Brahmanen of Bahuns, waaruit de geestelijkheid voortkomt. Daaronder staat de kaste der Ksatriya's of Chettri's, de soldaten en bestuurders. Eigenlijk is dit de kaste met de ware macht. Brahmanen dienen zich niet zo bezig te houden met succes in het ondermaanse, maar kunnen wel grote invloed uitoefenen doordat ze de schriftgeleerden zijn en een intieme relatie onderhouden met hun godenwereld. Weer een stapje lager op de ladder staan de Vaisya's, die de kaste der handelaars vormen en tenslotte is er de grote massa van de Sudra's, de boeren. Wat rest, is nog een kasteloze groep, de Paria's. Deze mensen

worden als zeer onrein beschouwd en mogen slechts de meest vieze karweitjes opknappen, zoals rioolreiniging en lijkverbranding. Echter door de toenemende bevolkingsdruk in de Kathmanduvlei, die een schrijnende werkeloosheid met zich meebrengt, zie je langzaam een verschuiving optreden.

Elke hindoe heeft een klein huisaltaar waar de lievelingsgoden een plaatsje hebben. Het zijn meestal veelkleurige afbeeldingen van deze goden, die in onze ogen meer iets weg hebben van fantastische stripverhaalfiguren. Sommige mensen richten zich vooral op Vishnoe, anderen meer op Shiva, maar in geen enkel huis ontbreken Ganesh (de god van wijsheid en geluk met het olifantenhoofd) en Lakshmi.

De belangrijkste puja's die dagelijks in de tempels worden gehouden, vinden plaats bij zonsop- en zonsondergang. Onder het geroffel van trommels, het rinkelen van belletjes, het geluid van blaasinstrumenten en het reciteren van de veda's wordt er een offer gebracht dat de vier elementen, lucht, aarde, water en licht of vuur vertegenwoordigt. Een ander belangrijk religieus gebeuren is darshan, ofwel het zien van een beeld van de god, of zoals in Kathmandu de levende godin Kumari. Bij processies worden godenbeelden rondgedragen zodat de mensen de goden kunnen zien, want dat is bevorderlijk voor het zielenheil. Prasad is geheiligd voedsel, dat eerst geofferd wordt aan de god(in) en daarna genuttigd wordt ter bescherming.

### **Karakter van deze reis**

Deze 23-daagse reis laat je kennis maken met de belangrijkste culturele hoogtepunten van China en biedt je daarnaast een uitgebreide rondreis in Tibet.

De reis begint in Beijing waar je kennis maakt met de veranderende Chinese samenleving en je verbaasd staat van de snelheid waarmee het leven zich hier afspeelt. Japanse auto's, draadloze telefoons, disco's, torenhoge gebouwen zijn binnen korte tijd deel van het straatbeeld geworden. Maar daarnaast zie je in en nabij Beijing en Xi'an de erfenis van duizenden jaren keizerrijk: de Verboden Stad, De Tempel van de Hemel, de Chinese Muur en het terracottaleger.

Vanuit Xi'an vlieg je naar Lhasa waar je langzaam kunt wennen aan de hoogte en aan de Tibetaanse cultuur. Je bezoekt de Potala en de Jokhangtempel maar hebt ook voldoende tijd om de omgeving te bekijken. Daarna maak je per landcruiser de tocht over land naar Kathmandu waarbij de mensen en de natuur je het meest zullen imponeren. De tocht over het Dak van de Wereld en over hoge bergpassen (tot 5220 meter) is spectaculair. Het letterlijke hoogtepunt van deze tocht is een bezoek aan het Mount Everest-basiskamp. De natuur is overweldigend mooi.

Aan het eind van de reis heb je ook nog tijd om de Kathmanduvlei met haar vele tempels te verkennen of om even uit te rusten van deze gevarieerde reis.

Kortom deze reis, waarbij de nadruk op Tibet ligt, geeft je ook een eerste indruk van zowel China als Nepal.

Om deze prachtige indrukken te kunnen opdoen zul je een grote afstand afleggen. Dit doe je met binnenlandse vluchten, treinen, landcruisers en bussen zoals ook onder het kopje 'vervoer' is aangegeven. Besef wel dat reizen vermoeiend kan zijn. Toch is het de manier om een land goed te leren kennen. In bussen heb je soms weinig zit- en beenruimte. Van Lhasa naar de Nepalese grens reis je met eigen landcruisers. De wegen in Tibet zijn erg slecht, maar terwijl je al hobbelen door het raam naar buiten kijkt, zie je het dagelijkse leven in de dorpen en prachtige landschappen

waardoor je deze ongemakken snel vergeet. Het traject in Nepal leg je per eigen bus af.

Tijdens de reis verblijf je over het algemeen in goede middenklasse hotels behalve in Samye, Sakya, Lao Tingri en Rongbuk waar geen keuzemogelijkheid is, en onze slaappleaats erg eenvoudig is.

Het spreekt vanzelf dat de deelnemers aan deze reis over een goede gezondheid en een flexibele instelling moeten beschikken.

## **Uitgebreid dag-tot-dag-programma**

### **Dag 1 Vertrek**

Je vertrekt naar Beijing waar je de volgende ochtend aankomt.

### **Dag 2 Aankomst Beijing**

De reisbegeleider haalt je af van de luchthaven en brengt je naar ons driesterren hotel. Je wordt ingecheckt door de reisbegeleider en ontvangt de eerste informatie. Het hotel waar je als groep verblijft, ligt niet ver van het Plein van de Hemelse Vrede en de Verboden Stad. 's Avonds wordt de reis uitgebreid besproken en maak je verder kennis met je reisgenoten en met de Chinese keuken.

### **Dag 3 Beijing**

Gedurende deze dagen kun je de stad Beijing verder ontdekken. Het is er een drukte van belang met duizenden Chinezen op de fiets of wandelend door de straten. In deze grootse stad vind je tempels en paleizen, parken en pleinen, markten en eetstalletjes. Beijing was de hoofdstad van vele keizerlijke dynastieën en dat heeft zijn monumentale sporen nagelaten. Niet ver van ons hotel ligt de Verboden Stad, de vroegere woon- en werkplaats van de keizers en hun onmetelijk grote hofhouding. Binnen de dikke hoge muren kun je uren ronddwalen door de vele paleizen, paviljoenen en tuinen. Het is aan te raden een audio-tour te huren, ingesproken door de enige echte Roger Moore. Boven de toegangspoort van de Verboden Stad hangt nog steeds het kolossale portret van Mao Zedong, dat uitziet over het immens grote Tiananmenplein. Op het plein zijn het Mao-mausoleum, het Nationaal Historisch Museum en de Grote Hal van het Volk te bezichtigen. Maar de tijd heeft niet stilgestaan. Beijing is intussen een zeer moderne stad geworden met nieuw ontworpen wolkenkrabbers, westerse winkelcentra en snelle auto's. Met de fiets is het prima toeren door de stad, bijvoorbeeld op weg naar de Tempel van de Hemel. Hier hielden de keizers vroeger aan het begin van elk jaar ceremonies om de oogstgoden gunstig te stemmen. In het park rondom de tempel wordt door veel Chinezen nog elke ochtend taijiquan beoefend maar je kunt ook stijldansen en ritmische gymnastiek te zien krijgen. In de buurt ten zuiden van de oude stadspoort Qianmen kun je leuk winkelen en slenteren door de hutongs (steegjes) van de oude volkswijken met hun typische binnenplaatsen. De Lama Tempel, een van de mooiste en rijkst gedecoreerde Tibetaans-boeddhistische tempels buiten Tibet, is goed te bereiken met de metro. Het Zomerpaleis, in het noordwesten van Beijing, heeft prachtige tuinen en een meer dat ooit met de hand is gegraven.

### **Dag 4 Beijing / excursie Chinese Muur**

De door de reisbegeleider georganiseerde excursie naar de Chinese Muur is één van de hoogtepunten van je bezoek aan Beijing. Zo ver het oog kan reiken slingert de Muur zich over de heuvels in het ruige en desolate landschap. 's Avonds is een bezoek aan de Peking Opera of een

acrobatenshow beslist een aanrader. Een culinaire specialiteit die je het best in Beijing kunt proeven is natuurlijk Peking Eend! De reisbegeleider zal bij voldoende belangstelling een theaterbezoek en/of een Peking Eend-diner voor de groep organiseren.

### **Dag 5 Beijing / Beijing - Pingyao**

Tot halverwege de middag heb je tijd om nog het een en ander in Beijing te bekijken. Daarna vertrek je met de trein naar Pingyao. Je slaapt in de 'hardsleeper'-klasse, waar je een eigen slaapbank met beddengoed hebt. De treinreis van ongeveer elf uur zal je geen moment vervelen, want er valt genoeg te zien binnen de trein. Er is een restauratiewagen aanwezig, maar je kunt ook een eenvoudige maaltijdbox bij de treinsteward kopen.

### **Dag 6 Pingyao**

In de ochtend kom je aan in het traditioneel Chinese stadje Pingyao, dat nog maar net is uitgeroepen door Unesco tot Cultureel Wereld Erfgoed. Pingyao was in de 19e eeuw het financiële handelscentrum van China waar nu de monumentale koopmanshuizen uitermate goed bewaard zijn gebleven. Je waant je in het oude China door de imposante en stoffige stadsmuren met nog dienstdoende stadspoorten. Al slenterend door de nauwe straatjes binnen de stadsmuren kom je vast uit in een van de restaurantjes of theehuizen die gevestigd zijn in de prachtige oude koopmanshuizen. De lokale noedelgerechten mag je hier zeker niet missen.

### **Dag 7 Pingyao - Xi'an**

Je vermaakt je nog een dag in dit pittoreske stadje. Mocht je niet meer tegen de herrie kunnen van de rinkelende fietsbellen van de riksjarrijders dan kun je altijd nog een taxi nemen naar het rustige Shuanglin-klooster waar je oog in oog komen te staan met wel 2000 oude beeldjes van klei uit de Song- en Yuan-dynastie.

Ook kun je een excursie maken naar 'Wangjia dayuan', een karakteristiek fort van de familie Wang met talloze rijk gedecoreerde binnenplaatsen, mooie poorten met een enorme verdedigingsmuur er omheen. Dit fort wordt regelmatig gebruikt als achtergrond voor Chinees historische films. Aan het eind van de middag neem je de trein naar Xi'an waar je de volgende ochtend zal aankomen.

### **Dag 8 Xi'an**

Vroeg in de ochtend arriveer je in Xi'an. De grootste bezienswaardigheid van Xi'an is natuurlijk het terracottaleger, onderdeel van het graf van Qin Shihuang, de eerste keizer van China. Xi'an, de vroegere hoofdstad tijdens de Tangdynastie (618 - 907), was het eindpunt van de Zijderoute-karavanen en het centrum van de internationale handel in Oost-Azië. Je vindt in Xi'an nog steeds de invloeden van de verschillende volkeren en religies die met de karavanen vanuit Centraal-Azië zijn meegekomen. Zo zijn er de sfeervolle Grote Moskee en de moslim-eethuisjes in de oude volksbuurt. De stadsmuur is helemaal gerestaureerd evenals de Trommeltoren en de Klokkentoren. Vroeger waren deze torens in iedere Chinese stad te vinden maar meestal werden ze verwoest of gingen verloren in de loop der tijd.

Rond de Klokkentoren is een ultramodern plein gebouwd met terrasjes, e-mail-mogelijkheden en een chique ondergronds winkelcentrum waarin zelfs een Delifrance is gevestigd. Verder zijn ook de Grote Gans-pagode en de Chinese kruiden- en medicijnmarkt een bezoek waard. Deze kun je op de terugweg na het bezoek aan het terracottaleger bezoeken.

Het Shaanxi Historisch Museum is een van de beste musea van China. Het geeft een goed overzicht van de gehele Chinese (kunst)geschiedenis en heeft daarnaast wisselende tentoonstellingen met uiteenlopende thema's.

Vlakbij het hotel bevinden zich een aantal kleine restaurantjes waar je voor weinig geld een heerlijke maaltijd kunt krijgen. Aan te raden zijn de verschillende gestoomde, gekookte of gebakken 'jiaozi'. Deze 'jiaozi' zijn lapjes deeg, gevuld met kruidig vlees of een groentemengsel, die je in een sausje van soja en azijn dipt. Het is een van de specialiteiten van deze streek die je zeker moet proberen!

### **Dag 9 Xi'an - Lhasa**

Je staat vroeg op om naar de luchthaven van Xi'an te gaan. Je stapt op het vliegtuig dat je in twee uur naar Lhasa brengt. Gongkar, het vliegveld, ligt 96 kilometer van Lhasa verwijderd. Tijdens de ongeveer twee uur durende busrit kun je al volop genieten van het landschap eer je in het op 3600 meter gelegen Lhasa, de hoofdstad van Tibet, arriveert. De rest van de middag kun je gebruiken om wat rond te kijken in het centrum van Lhasa.

We raden je aan om het de eerste paar dagen een beetje rustig aan te doen om aan de ijle lucht te wennen en niet meteen de trappen van de Potala te bestormen. Het hotel waar je verblijft ligt in het Tibetaanse centrum van de stad.

### **Dag 10 Lhasa**

Nog steeds is Lhasa het kloppend hart van Tibet. De verschillende Tibetaanse volkeren bezoeken de stad om voorraden in te slaan, zaken te doen, een schreeuwende karatefilm te bekijken of zelfs de disco te bezoeken. Nieuwsgierige Khampa-mannen die een potje pool-biljart spelen en hun, met prachtige sieraden uitgedoste vrouwen, gaan bij de juwelier op zoek naar nog een stuk turkoois, amber of bloedkoraal, monniken op hun afgetrapte gympies, een klein klooster waar je samen met de nonnen een kommetje yakboterthee drinkt,...Dit alles vind je in Lhasa. Maar Lhasa heeft naast een Tibetaans ook een Chinees centrum vol moderne gebouwen, restaurants en winkels. Ook door dit centrum loopt een oude pelgrimsroute. De contrasten zijn hier groot. Terwijl naast je een winkelier met de gsm even naar Beijing belt, zie je aan de andere kant van de weg prostrerende pelgrims.

### **Dag 11 Lhasa**

Eén van de mooiste plaatsen om met het religieuze Tibetaanse leven kennis te maken is de Barkhor. Het plein, de Jokhang-tempel, de markt en de pelgrimsroute om de tempel zijn allemaal ervaringen die op je netvlies zullen blijven staan. Het pelgrimscircuit is vol winkels, kraampjes en straatverkopers die elk bedenkbare product verkopen dat een Tibetaan nodig mocht hebben: gebedsvlaggen, bontmutsen, tempelklokken, gebedssnoeren, thanka's, beelden, schoenen, yakboter en nog veel meer. Vooral 's morgens en in de namiddag is het zo druk dat je vanzelf met de pelgrims in de goede richting loopt: met de klok mee en om de grote palen vol gebedsvlaggen heen. De Jokhang-tempel is tussen 638 en 647 gebouwd in opdracht van koningin Bhrikuti, de Nepalese vrouw van koning Songtsen Gampo. Deze indrukwekkende tempel is tijdens je verblijf zeker meer dan één bezoek waard. Devote pelgrims, reciterende monniken, de ranzige lucht van de yakboter, de enorme boeddhabeelden, de honderden kapellen, de gebedsmolens, de boterlampjes, het lijkt wel of de tijd honderden jaren geleden stil is blijven staan.

Als je Lhasa nadert, rijst van verre de Potala aan de horizon op. Nog steeds bepaalt dit gigantische gebouw met z'n dertien verdiepingen en meer dan 117 meter hoge muren, het stadsbeeld van Lhasa. De Potala is de winterresidentie van de Dalai Lama's. Het complex bestaat uit een wit en een rood paleis met een klein geel gebouw ertussen. Het witte paleis was voor seculier gebruik. Het bevat de woonvertrekken, de kantoren, het seminarium en de drukkerij. Het rode paleis met

haar vele tempels had een religieuze functie. Naast talloze tempels bevat het rode paleis ook de gouden tombes van de Dalai Lama's. In het middelste gele gebouw zijn de enorme, met heilige symbolen geborduurde rolschilderingen (thanka's) opgeborgen die tijdens de nieuwjaarsfeesten over de zuidkant van het paleis werden uitgehangen. Het is handig om een zaklantaarn mee te nemen tijdens het bezichtigen van het paleis vanwege de vaak in duisternis gehulde kamers, waarvan de Potala er wel duizend heeft. Deze duizend kamers beslaan een oppervlakte van in totaal 130.000 m<sup>2</sup> en bevatten ongeveer 200.000 afbeeldingen, vandaar dat elke keer andere zalen en kamers worden opengesteld.

### **Dag 12 Lhasa**

Als je de omgeving van Lhasa wilt verkennen kun je de kloosters van Sera en Drepung bezoeken. Het Drepung-kloosterdorp ligt acht kilometer ten westen van Lhasa. Het bestaat uit een reeks witte gebouwen die opgestapeld zijn tegen de Gyengbuwudze-berg. Drepung is gesticht in 1416 en was ooit het grootste en rijkste klooster ter wereld. Ook politiek is Drepung lange tijd een invloedrijk centrum geweest. Als je geluk hebt kan je hier een dienst bijwonen met reciterende monniken, rinkelende bellen, schallende trompetten en doffe monotone trommelslagen. Het Nechung-klooster, dat op tien minuten lopen van Drepung ligt, is zeker een bezoek waard. Hier huisde eeuwenlang het Staatsorakel van Tibet die invloed had op alle staatsbeslissingen.

Het Sera-kloosterdorp ligt drie kilometer ten noorden van Lhasa aan de voet van de Tatipu-heuvel. Het is kleiner dan Drepung maar was ooit bijna even rijk en machtig. Sera was beroemd om z'n tantrisch onderwijs. 's Middags kun je vaak een bijeenkomst in de 'debattuin' meemaken. Je kunt zien hoe de jonge aankomende monniken zich bekwamen in de kunst van het debatteren. Sera en Drepung zijn per lokale bus, per fiets of te voet bereikbaar.

### **Dag 13 Lhasa / excursie Gandenklooster**

De reisbegeleider organiseert vandaag een excursie naar het Gandenklooster. Dit klooster is gesticht in 1409 door Zongkapa en is één van de meest spectaculaire plekken van Tibet. Het ligt op 4500 meter hoogte en 63 kilometer ten westen van Lhasa. Het Ganden-klooster is de bakermat van de Gelugpa-sekte en is bij het begin van de Culturele Revolutie bijna geheel verwoest. Momenteel wordt het intensief gerestaureerd. In Ganden kun je de drukkerij bezoeken waar Tibetaanse gebedsboeken met de hand gedrukt en verzameld worden. Of je volgt een groep pelgrims en loopt met hen de prachtige pelgrimsrondgang (korla), want vooral het uitzicht over de Kyichuvalllei en de verafgelegen sneeuwbergen is heel bijzonder.

### **Dag 14 Lhasa - Samye**

Vandaag begin je wellicht aan het mooiste deel van onze reis: de tocht overland naar Kathmandu. Je rijdt over een aantal van de hoogste passen ter wereld en kunt genieten van prachtige weidse landschappen. Vooral tijdens de zomermaanden is de weg vanaf Xigaze dusdanig slecht dat een bus er meestal niet doorheen kan komen. Vandaar dat Koning Aap Reizen met eigen landcruisers reist die ons de meeste zekerheid geven alle wegen aan te kunnen. Natuurlijk heb je zo ook de gelegenheid te stoppen waar en wanneer je wilt om bijvoorbeeld een foto te nemen.

De weg van Lhasa naar Samye gaat oostwaarts langs de zuidelijke oever van de Yarlung Zangbo, ook wel de heilige Bhramaputra genoemd. Na ongeveer drie uur rijden, ben je bij de veerdienst over de rivier. Je laat de landcruiser achter en laadt je dagrugzakje over op de open boot. De overige bagage blijft in de landcruiser tot morgen op je wachten. Tijdens de tocht tegen de stroom in en tussen de zandbanken door geniet je van het mooie landschap en van je Tibetaanse medepassagiers. Na ongeveer anderhalf uur bereik je de overkant van de rivier waar je overstapt op de truck, die op je staat te wachten.

Al hobbend bereik je het eerste klooster van Tibet. Het Samyeklooster werd in 779 gesticht door Tritsong Detsen, de Tweede Religieuze Koning, daarbij geholpen door twee boeddhistische leermeesters uit India: Shantaraksita en Padmasambhava. Naast een bezichtiging van dit bijzondere klooster kun je een kijkje in het dorp nemen en de boeren opwachten die tegen zessen terugkomen van het werken op het land. Ook kun je kiezen voor een stevige wandeling naar de top van de Heporiheuvel. Vanaf deze heilige heuvel is het uitzicht op het klooster en de omgeving zeer indrukwekkend.

Vandaag een eenvoudige overnachting: Je brengt de nacht door in één van de vierpersoons slaapzalen van het 'Monastery Guesthouse'. Op de binnenplaats is een handpomp, op de kamers is geen stromend water, maar er zijn wel thermosflessen met heet water voorhanden.

### **Dag 15 Samye - Gyanze**

's Morgens vroeg vertrekt de truck naar de rivier, je neemt opnieuw het veerbootje en vervolgt de weg per landcruiser. Nadat je de 'afslag' naar Gyanze genomen hebt begin je aan de beklimming van onze eerste pas. Het asfalt laat je ver achter je, de landcruiser brengt je steeds hoger en hoger en ondertussen geniet je van de vergezichten. Uiteindelijk bereik je de top van de Khamba-pas (4694 meter) vanwaar je een prachtig uitzicht over Yamdrok Tso hebt. Dit azuurblauwe meer, dat we na de afdaling nog een stuk zullen volgen, is één van de heilige meren in Tibet en heeft de vorm van de scharen van een kreeft. Laat in de middag passeer je de Kora-pas (5045 meter) en even verder kun je de enorme gletsjers van de Nojin Gangzang bewonderen. De weg gaat verder langs rotsachtige heuvels, je passeert de in aanbouw zijnde energiecentrale en volgen de Nyangchu-rivier. Moe maar voldaan bereik je aan het eind van deze lange dag een vruchtbare vlakte waarin het fort en klooster van Gyanze al van verre te zien zijn. Vannacht verblijf je in een Chinees-Tibetaans tweesterren hotel.

### **Dag 16 Gyanze - Xigaze**

Het op 3950 meter gelegen Gyanze heeft van alle steden in Tibet het beste haar Tibetaanse karakter behouden. Als je even genoeg hebt van tempels en kloosters, dan kun je hier heerlijk ronddwalen en je voorstellen hoe het leven er vroeger heeft uitgezien. Het prachtige uitzicht over de stad en omliggende velden en bergen is de steile klim naar het Fort zeker waard. Ook op historisch en cultureel gebied is Gyanze een belangrijke plaats, want je kunt er de enige overgebleven Newari Chorten in Tibet bezoeken. De Pango Chorten of Kumbum is gebouwd in 1427 en een fraai voorbeeld van vijftiende eeuwse Newari-kunst. De Newari's van de Kathmandu-vallei in Nepal waren vroeger veel gevraagde kunstenaars in Tibet. Na de lunch rijd je door één van de belangrijkste landbouwgebieden van Tibet in ongeveer drie uur naar Xigaze. Onderweg zie je het dagelijkse leven op het platteland en in de kleine dorpjes, afhankelijk van het seizoen zie je het ploegen, planten of oogsten van de gerst. Indien mogelijk breng je een bezoek aan het Shalu klooster dat bekend is door haar Mongools geïnspireerde muurschilderingen en vroeger door de 'vliegende monniken'. Shalu ligt aan het einde van een mooie vallei en ook het dorpje er omheen is erg leuk. Xigaze ligt op een hoogte van 3900 meter vlak bij de samenvloeiing van de Yalong Zangbo- en de Nyangchu-rivier. Deze op één na grootste stad van Tibet heeft slechts een klein authentiek gedeelte kunnen behouden dat rond de ingang van het Tashilhunpo-klooster ligt. Dit imposante klooster is in 1447 gesticht door Zongkapa's neef en discipel Gedundrub die tevens de eerste Dalai Lama was. Later werd Tashihunpo de zetel van de Panchen Lama. Natuurlijk kun je al de pracht en praal binnenin het klooster bekijken, zoals een zesentwintig meter hoge met 300 kilogram goud overgoten Maitreya-boeddha. Maar je kunt ook de pelgrims volgen op hun wandeling van acht kilometer langs de enorme thanka-muur, de ruïnes van de citadel van Xigaze, de Dzong en de Tibetaanse markt.

**Dag 17 Xigaze - Sakya**

In ongeveer een halve dag rijd je naar Sakya dat 154 kilometer ten zuidwesten van Xigaze ligt. Opnieuw passeer je een hoge pas, de Tso-la (4950 meter). Na de pas neem je de afslag naar Sakya, voor een bezoek aan dit slaperige, prachtig gelegen dorp. Tot in het dorp volg je de rivier die tijdens de zomer voor veel ongemakken kan zorgen en soms de weg geheel blokkeert. Vanuit de vlakte torent een monolithisch ommuurde structuur omhoog die in eerste instantie op een fort lijkt: het Sakya-klooster. Het klooster van de vroeger machtige Sakyapa-sekte is de vernielingen in de zestiger en zeventiger jaren grotendeels bespaard gebleven, getuigen hiervan zijn de unieke bibliotheek (nu in restauratie) en de authentieke wandschilderingen. Je kunt ook een wandeling maken naar de stupa's aan de overzijde van de rivier en door het 'grijze' dorp.

**Dag 18 Sakya - Rongbuk / Everest Base Camp**

Vandaag heb je een lange, hobbelige, maar fantastisch mooie rit voor de boeg naar het klooster van Rongbuk (Rongphu) en de Mount Everest. Je verlaat Sakya, passeert de afslag naar West-Tibet, klimt in twintig kilometer duizend meter en bereikt uiteindelijk de 5220 meter hoge Gyatso-La. Vanaf hier krijg je het eerste panorama over de noordzijde van 's werelds hoogste bergen te zien. Na Shegar sla je linksaf en bereik je na drie kilometer de ingang van het Qomolangma Nature Preserve, het park waarin de Mount Everest ligt. Door het park lopen alleen onverharde paden. Deze rit van iets meer dan 100 kilometer duurt ongeveer vijf uur. Zwaar, maar zeker de moeite waard. Je begint met de overwinning van de Pang-La (5120 meter). Terwijl onze chauffeurs al zingend de top bereiken kun je, als het weer meewerkt, voor de eerste maal bergreuzen als de Mount Everest (Qomolangma in het Tibetaans), Lhotse, Makalu en Cho Oyu zien.

Je rijdt verder door valleien, langs dorpjes en geniet van de overweldigende natuur. Ongeveer een uur voor aankomst in Rongbuk moeten de jeeps achterblijven en staan er minibussen klaar, waar iedereen die naar Rongbuk reist, verplicht gebruik van moet maken. Het kan gebeuren dat je hier moet wachten tot een busje beschikbaar is. Buiten het hoogseizoen (november-maart) is de post doorgaans niet bemand en kan er soms wel met de jeeps naar het eindpunt gereden worden.

Vanaf het Rongbuk klooster kan je te voet of met paard en kar naar het 6 km verder gelegen Everest Base Camp gaan. Overnachting gebeurt ofwel in het Rongbuk klooster, ofwel in tenten. Deze tenten veranderen regelmatig van locatie : soms staan ze opgesteld naast het Rongbuk klooster ; soms op Basecamp zelf. Deze tenten kunnen niet op voorhand gereserveerd worden.

Zowel op basecamp als in Rongbuk bevind je je boven de 5000 meter en de hoogte zal je op meerdere wijzen parten spelen. Het wordt 's nachts flink koud en het zuurstofgehalte van de lucht is erg laag. De zonsondergang en -opgang op de Mount Everest is absoluut één van de hoogtepunten van onze reis. Alles is natuurlijk wel afhankelijk van de weersomstandigheden. In het regenseizoen bestaat de kans dat de besneeuwde bergtoppen verscholen blijven achter de wolken. Besef wel dat de omstandigheden zeer eenvoudig zijn en de overnachting in deze omgeving dan ook spartaans genoemd kan worden. Maar wat een prachtige omgeving!

**Dag 19 Everest Base Camp - Nyalam**

Na het ontbijt begin je aan de terugweg uit het natuurreservaat. Eerst weer met de minibusjes terug naar de jeeps. Omdat iedereen 's ochtends vroeg wil vertrekken en er maar een beperkt aantal minibusjes zijn, kan het zijn dat je geduld 's ochtends op de proef wordt gesteld. Eenmaal terug bij de jeeps begint de zeer ruige tocht door het natuurreservaat terug naar de Friendship Highway. De rit voor vandaag is misschien wel de mooiste van de hele reis. Je rijdt door een mooie vlakte waarin talloze ruïnes staan en je doorsnijdt de Himalaya's door eerst de La Lung-La (5124 meter)

en daarna de Tong-La (5120 meter) over te steken. Dit is het laatste contact met het Tibetaans plateau. Pelgrims stoppen om gebedsvlaggen op te hangen, wierook te verbranden en gebedsbriefjes de lucht in te gooien.

In de avond arriveer je in Nyalam, een Tibetaans dorp, waar je opnieuw onder primitieve omstandigheden overnacht en waar de was- en toiletgelegenheid zeer standaard is. De omgeving daarentegen is schitterend, wat het gebrek aan comfort ruimschoots compenseert.

Een enkele keer kan het voorkomen om dat wordt overnacht in Lao Tingri, eveneens in een zeer eenvoudige accommodatie.

### **Dag 20 Nyalam - Kathmandu**

Vandaag ga je vroeg uit de veren. Het wordt een lange dag. Vanaf Nyalam gaat de weg steil naar beneden, de vegetatie keert abrupt in een zeer weelderige vorm terug. Er zijn watervallen en alles oogt als een zeer groene jungle. Na een spectaculaire rit van circa twee uur bereik je Zhangmu (2300 meter), de grensplaats tussen Tibet en Nepal. Het is een centrum van de bloeiende Tibetaans-Nepalese handel, je kunt hier dan ook je resterende renminbi omwisselen voor Nepalese rupees.

Na het passeren van de Chinese grenspost rij je negen kilometer door niemandsland naar de Friendship-brug. Je neemt afscheid van onze Tibetaanse chauffeurs en loopt met je bagage de brug over en bereikt zo de Nepalese grenspost Kodari. Terwijl de grensformaliteiten in het algemeen vrij snel afgehandeld worden, regelt de reisbegeleiding een bus naar Kathmandu.

Op het traject tussen Nyalam en Zhangmu en tussen de grens en Barabise in Nepal komen vaak landverschuivingen voor die voor vertraging kunnen zorgen. In deze situatie, of als de weg door overvloedige regenval beschadigd is, kan het gebeuren dat je een stuk moet lopen. Vanaf de grens staan in dat geval dragers klaar die voor een bedrag bereid zijn je bagage te dragen dus zorg er voor dat je wat contante dollars op zak hebt.

Wanneer de weg goed is, duurt de rit van Kodari naar Kathmandu vier - vijf uur zodat je normaal gesproken tegen de avond in het hotel arriveert. Heerlijk om je na drie dagen vuil vergaren en afzien weer eens te kunnen douchen !

### **Dag 21 Kathmandu**

Kathmandu is de hoofdstad van het vriendelijke bergkoninkrijk Nepal. Je proeft direct de chaotische sfeer van de stad: rinkelende fietsbellen, een verdwaalde koe, straatverkopers, toeterende auto's, bedelende sadhus (heilige mannen), tuktuks en riksja's. Door de prachtige oude cultuur en omdat het de basisplaats is voor trektochten en expedities naar de hoogste bergtoppen ter wereld, is Kathmandu al sinds lange tijd erg in trek bij de toeristen. Thamel is de wijk waar zich de grootste concentratie van guesthouses, winkeltjes en restaurantjes bevindt. Je kunt er goed Thais, Italiaans, Indiaas, Westers, Japans en Nepalees eten. Maar ook de tot Freak Street omgedoopte Durbar Street heeft veel café's, eethuisjes en taartwinkels. Bijzonder is dat het hindoeïsme en het boeddhisme in Nepal hand in hand gaan. Wandel eens rond over het overweldigende Durbar Square, vol met temples, paleizen en pagodes, en breng een bezoek aan de tempel van de Levende Godin: de Kumari. Wie weet laat zij zich wel aan je zien! Aan de rand van de stad vind je Bodnath, de grootste stupa van Nepal. Rond de stupa zie je Tibetanen hun pelgrimsronde lopen, ook zijn hier Tibetaanse winkels. Het hindoeïstische tempelcomplex Rashupatinath is alleen door hindoes te bezoeken. Buiten het complex liggen de ghats (rituele bad- en crematieplaatsen) aan de heilige rivier de Bagmati. Je kunt vanaf de overkant van de rivier een blik op de tempel werpen en 's ochtends een indruk van het crematie ritueel opdoen. Vanaf Swayambhunath, ook wel de Apen-tempel genoemd, heb je een prachtig uitzicht over Kathmandu.

Ook het Durbar-plein van Patan en Bhaktapur is de moeite van het bekijken waard. Ook al zijn deze zustersteden van Kathmandu bijna helemaal in de bebouwing van Kathmandu opgenomen, nog steeds zie je het dorsen van de rijst in de oogsttijd op het Durbar-plein. Heb je even genoeg van de stad dan kun je een mountainbike huren met voldoende versnellingen, zodat ook de wat steilere ongeasfalteerde wegen geen probleem zijn. Al snel laat je de drukkeren wegen achter je en kom je in een groen en glooiend landschap met riviertjes, boerendorpjes, akkers en rijstvelden.

### Dag 22 Vertrek Kathmandu

Je vliegt vanuit Kathmandu eerst naar Delhi om vandaar uit de internationale vlucht terug naar België te nemen. Hou rekening met een lange wachttijd in Delhi.

### Dag 23 Aankomst

### Opmerkingen

Hou er rekening mee dat bij slechte weersomstandigheden bepaalde plaatsen op de route onbereikbaar kunnen zijn.

Als de weg van Lhasa naar Kathmandu niet begaanbaar is, leggen we deze route per vliegtuig af. Dit is overigens sinds 1997 niet meer voorgekomen. Meerkosten: € 300,- p.p..


### Vertrekdata en prijzen

#### 2009

Vertrekdata	Prijzen	Vertrekdata	Prijzen
17 April	€ 2595	5 Juni	€ 2595
10 Juli	€ 2695	24 Juli	€ 2695
4 September	€ 2645	9 Oktober	€ 2645

#### 2010

Vertrekdata	Prijzen	Vertrekdata	Prijzen
2 April	€ op aanvraag		

 Boeken op deze reis is afhankelijk van beschikbaarheid. Vul hiervoor gewoon het boekingsformulier in, er wordt dan zo snel mogelijk contact met je opgenomen.

 Gegarandeerde vertrekdata.

- Het zakgeld bedraagt € 600.

## **Zakgeld**

Het zakgeld voor deze reis bedraagt 600 Euro. Dit door ons geadviseerde bedrag dient om je maaltijden, excursies, entreegelden, fooien en de gemeenschappelijke uitgavenpot te bekostigen. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft, hangt natuurlijk sterk af van je eigen uitgavenpatroon; souvenirs zijn daarom niet inbegrepen.

## **Reissom inbegrepen en niet inbegrepen**

### *Inbegrepen:*

De reissom is inclusief de internationale vluchten, alle vervoer en accommodatie zoals beschreven in de Uitgebreide Reisbeschrijving, de reisbegeleiding, de voor vertrek te betalen luchthaven- en veiligheidsbelastingen, de eventuele brandstoftoeslag zoals van toepassing in november 2007, de administratiekosten en de BTW.

### *Niet inbegrepen:*

Maaltijden en dranken, fakultatieve excursies, entreegelden, persoonlijke uitgaven, fooien, eventuele verzekeringen. Indien de betreffende luchtvaartmaatschappij(en) een brandstoftoeslag invoeren (of deze verhogen ten opzichte van de toeslag die in november 2007 gold), dan worden deze kosten aan de deelnemers doorberekend. Ter plaatse moet een vertrekbelasting betaald worden voor Kathmandu van 15-20 Euro (momenteel 1356 Nrs bij vluchten naar India), maar dit bedrag is onder voorbehoud, want het durft geregeld te wijzigen.

## **Maaltijden**

De maaltijden zitten niet bij de reissom inbegrepen. We vragen ook geen bijdrage voor de maaltijden, aangezien je deze, conform onze reisformule, zelf ter plaatse betaalt. De kosten voor de maaltijden zijn verrekend in het zakgeld.

## **Gezamenlijke uitgavenpot**

Tijdens je reis kun je regelmatig gezamenlijk deelnemen aan excursies of (niet van tevoren betaalde) maaltijden. Ook kunnen er hier en daar gemeenschappelijke fooien betaald worden. Om hiervoor niet elke keer apart te hoeven af te rekenen, wordt er gemakshalve een gezamenlijke uitgavenpot ingesteld. Aan het begin van de reis wordt door de reisbegeleider van iedereen 100 Euro ingezameld voor deze pot. Aan het einde van de reis volgt dan de afrekening, waarbij je geld terug kan krijgen of bij moet betalen. Met deze uitgaven is rekening gehouden bij de hoogte van ons adviesbedrag voor het zakgeld.

## **Reisdocumenten**

*Hieronder staat wat bekend was bij het te perse gaan van deze editie. Deze informatie kan veranderen. Neem daarom altijd eerst contact op met het consulaat of de ambassade voordat je een visum aanvraagt.*

Reizigers die China en Nepal willen bezoeken, moeten beschikken over een geldig internationaal paspoort dat nog minimaal zes maanden geldig is na terugkomst, en over een visum voor beide landen.

Het Chinese visum kost € 30 en is te verkrijgen bij de ambassade van China in Brussel. Je kunt het Chinese visum zelf (in twee keer) afhalen bij de ambassade.

Je kunt het regelen van het visum ook uitbesteden aan Koning Aap Reizen. In dat geval brengen we naast de visumkost een bemiddelingskost van 22,50 Euro per visum in rekening.

De permits voor Tibet ontvangt de reisbegeleiding in Xi'an en zitten in de prijs inbegrepen.

Voor Nepal ontvang je ter plekke aan de grens een visum voor 15 dagen, tegen betaling van ongeveer 25 USD. Hiervoor dien je wel in het bezit te zijn van 2 pasfoto's, vergeet deze dus niet mee te nemen.

De deelnemers aan onze reizen ontvangen na inschrijving de benodigde visumformulieren en begeleidende informatie over de te volgen procedure.

*De verstrekte informatie m.b.t. reisdocumenten is enkel geldig voor Belgen. Reizigers met een andere, zelfs dubbele nationaliteit, of van een andere origine of houders van een niet-Belgisch paspoort dienen zich te bevragen bij de ambassade van hun bestemming en eventuele transit. Deelnemers onder de 18 jaar dienen in het bezit te zijn van een eigen internationaal reispaspoort (meer inlichtingen hierover bij je gemeente). Indien je niet over een Belgisch paspoort beschikt en de visumaanvraag liever uitbesteedt, kan je via Het Visumburo (tel. 02/7700771) nagaan of zij de aanvraag voor je kunnen doen. Hou er rekening mee dat Het Visumburo 5 euro extra aanrekent per visum voor de afhandeling van buitenlandse paspoorten.*

## Vervoer

### Internationale vluchten

Voor deze reis maken we gebruik van de volgende vluchten:

Traject	Vlucht	Vertrek	Aankomst
Brussels-Frankfurt	LH 4577	14.40	15.40
Frankfurt-Beijing	LH 720	17.20	08.30 (+1)
Delhi-Munich	LH 763	09.55	14.05
Munich-Brussels	LH 4608	14.55	16.20

N.B.: Bovenstaand vluchtschema, luchthaven van vertrek en de gebruikte luchtvaartmaatschappijen zijn onder voorbehoud. Je reis vertrekt vanuit België, wat doorgaans betekent dat je met een vlucht vanuit Zaventem vertrekt. Indien je via Charles De Gaulle (Parijs) of Schiphol (Amsterdam) reist, gebeurt het steeds vaker dat luchtvaartmaatschappijen een gratis treinticket voorziet i.p.v. een vlucht. In dat geval reis je dus per trein naar de luchthaven van Charles De Gaulle of Schiphol. In het eerste geval gaat het doorgaans om een T.G.V.-ticket vanuit Brussel-Zuid, in het tweede geval doorgaans om een gewone trein (tweede klasse) met vertrek vanuit om het even welk Belgisch station. Eén week voor vertrek ontvang je een brief met daarin de definitieve vluchtgegevens.

**Binnenlands vervoer**

Voor de langere treinreizen worden slaapplekken gereserveerd in de 'hardsleeper'-klasse. In de slaapwagon zijn er open compartimenten met iedere keer drie slaapbanken (met beddengoed) boven elkaar. In de trein bevindt zich meestal een restauratiewagen, waar je kunt lunchen en dineren. Ook worden maaltijdboxen rondgebracht in de wagons. De maaltijden op de trein zijn niet bij de prijs van het treinkaartje inbegrepen.

Voor de excursies naar bijvoorbeeld de Chinese Muur in Beijing of het terracottaleger in Xi'an huren we ter plaatse eigen vervoer of sluit je je aan bij een excursie die ter plaatse wordt aangeboden. Dit gebeurt in overleg met de deelnemers van de groep.

De binnenlandse vluchten worden allemaal uitgevoerd door Chinese luchtvaartmaatschappijen die meestal met recent aangekocht materieel vliegen (vnl. Airbus en Boeing). Bij slechte weersomstandigheden lopen de vluchten vaak vertraging op en soms worden de vluchten zonder voorankondiging afgelast.

Voor bijna al onze reizen van Lhasa naar de Nepalese grens maak je gebruik van eigen landcruisiers. Je reist met zo goed mogelijke landcruisiers. Realiseer je echter dat de kwaliteit van landcruisiers in Tibet onvergelijkbaar is met landcruisiers in Europa. Landcruisiers zijn absoluut noodzakelijk omdat de weg, na Xigaze, meestal in een zeer slechte conditie verkeert. Zeker in de zomermaanden is het bijna onmogelijk om met een bus deze route af te leggen. Landslides en smeltwater veranderen de weg in één grote modderpoel. Plaatsen langs de route liggen meestal op een dag reizen van elkaar, een leuke band kan dan al de reden zijn dat je 's avonds veel later aankomt dan gepland. Ondanks het voordeel van eigen landcruisiers zijn de tochten zwaar en inspannend. Mocht het onderweg noodzakelijk zijn dat dragers tegen betaling de bagage over landslides moeten dragen of ons anderszins assisteren, dan worden deze kosten ter plaatse doorberekend aan de deelnemers.

Je reist met een eigen bus van de grens van Tibet naar Kathmandu. Zelfs voor deze privé-bus geldt dat er weinig been- en/of zitruimte is en dat we te maken hebben met rammelende ramen etc., kortom geen luxe touringcars! Gecombineerd met het feit dat het wegdek meestal in een slechte staat verkeert, betekent dit dat de busreis vaak zwaar is en tijd een rekbaar begrip is. Verzachtende omstandigheden zijn natuurlijk het uitzicht dat je onderweg hebt en de indruk die je krijgt van het dagelijks leven in de dorpen. De bus stopt onderweg regelmatig voor sanitaire stops en een maaltijd bij een klein eethuis.

Het voordeel van een eigen bus is dat je dan op ieder moment en op iedere plaats kunt stoppen om foto's te maken of een lokale versnapering te proberen.

**Afstanden:**

Beijing – Pingyao : 475 km

Pingyao – Xi'an : 438 km

Xi'an – Lhasa : 1755 km

Lhasa – Samye : 45 km

Gyanze – Xigaze : 80 km

Sakya – Rongbuk : 147 km

Nyalam – Kathmandu : 80 km

**Accommodatie**

Tijdens onze reizen naar China en Nepal overnacht je in hotels met twee- en driepersoonskamers (vaak een tweepersoonskamer met extra bed), met douche en wc op de kamer. Bij de selectie van onze hotels hebben we met name gelet op de locatie, hygiëne en sfeer. De kwaliteit van de hotels kan per plaats verschillen. Zo is er in de kleine plaatsen op het platteland vaak weinig keuze in hotels, of blijkt een hotel - ondanks tijdig reserveren - toch al vol. Je overnacht meestal in het centrum van de plaats waar we verblijven. Hou er rekening mee dat het voor kan komen dat je pas na 12.00 uur kunt inchecken.

Tijdens onze reizen naar Tibet overnacht je in Kathmandu, Lhasa, Gyanze en Xigaze in hotels met twee- of driepersoonskamers met badkamer. In Samye, Rongbuk en Tingri zijn alleen meerpersoonskamers zonder badkamer aanwezig en bevindt zich het toilet buiten. Daarnaast is het beddengoed meestal verre van schoon, we raden je dan ook aan een lakenzak mee te nemen. In deze plaatsen is er helaas weinig keuze dus is het vinden van een beter alternatief niet mogelijk. Er wordt steeds getracht (afhankelijk van beschikbaarheid) te slapen in een eenvoudige grote tent bij het Everest Base Camp. Hier zijn matrassen en dekens aanwezig en er is een kachel. Lukt het niet om in de tent te blijven slapen, dan overnachten we in het Rongbuk-klooster op enkele kilometers van het Base Camp.

Zowel in Beijing, Pingyao en Kathmandu is er een dagkamer voorzien per 4 deelnemers.

Reizigers die zich individueel inschrijven, delen de kamer met een medereiziger van hetzelfde geslacht. Wil je specifiek een eenpersoonskamer aanvragen (indien aanwezig), dan bedraagt de toeslag hiervoor 325 Euro.

## Geldzaken & fooien

De nationale munteenheid van **China** (inclusief **Tibet**) is de yuan (kuai). De nationale munteenheid van **Nepal** is de (NPR). De actuele koers van deze munteenheden kan je checken op [www.oanda.com](http://www.oanda.com).

We raden je aan om een beetje cash euro's mee te nemen en een bankkaart. Het laatste jaar verschijnen er elke dag nieuwe geldautomaten in het straatbeeld van diverse Tibetaanse steden. Bij deze automaten kun je geld opnemen met je gewone bankkaart (met Maestro- of Cirruslogo) of kredietkaart. In Nepal kan je ook bijna overal terecht met je bank- of kredietkaart.

## Fooien

### China:

Het geven van fooien was in China lange tijd niet gebruikelijk, maar begint steeds meer ingeburgerd te raken. Eventuele plaatselijke gidsen bij excursies naar de Chinese Muur of het terracottaleger bij Xi'an verwachten eveneens een bijdrage. Taxichauffeurs en restaurantpersoneel rekenen niet echt op een extraatje, maar stellen het wel op prijs.

### Tibet:

Het fooiensysteem is niet echt geïntegreerd in de Tibetaanse samenleving. In de kleine restaurants is het dan ook niet gewoon om een fooi achter te laten. Plaatselijke en nationale gidsen verwachten wel een fooi. Het richtbedrag voor chauffeurs die voor ons werken is 50-75 yuan per dag en voor de lokale gidsen 75-100 yuan per dag, afhankelijk van de reisafstand en in overleg met de reisbegeleider. Dit bedrag geldt namens de gehele groep.

**Nepal:**

In de rekeningen van dure restaurants en bars zijn service en (luke-)belastingen inbegrepen, maar toch wordt een fooi verwacht. In goedkope tentjes wordt door de Nepalezen geen fooi gegeven. Maar als je tevreden bent dan is er niets op tegen dat je nog een fooi achterlaat.

**Excursies**

Tijdens je reis is het mogelijk om deel te nemen aan verschillende, door de reisbegeleiding aangeboden, excursies. Deze excursies zijn facultatief en worden ter plaatse uit het zakgeld betaald. Met de kosten van deze excursies is rekening gehouden bij ons adviesbedrag voor het zakgeld. Om je een idee te geven van de kosten van enkele excursies volgen hier een paar richtbedragen. Let wel: dit zijn slechts richtbedragen, gebaseerd op minimaal tien deelnemers en prijzen zoals bekend in december 2007. De bedragen zijn dus onder voorbehoud en zijn slechts bedoeld om je een indicatie van de kosten te geven. De bedragen zijn exclusief eventuele entreegelden (tenzij anders aangegeven). De bedragen staan vermeld in euro's. Het is in een aantal landen echter mogelijk dat excursies in lokale valuta of US dollars betaald worden.

Lang niet alle mogelijke excursies staan hier vermeld. Uiteraard kan de reisbegeleiding, afhankelijk per bestemming, meer excursies aanbieden.

**Mogelijke excursies zijn onder meer (prijs v.a.):**

Beijing: Grote Muur en Zomerpaleis	€ 25
Beijing: Peking Eend dinner	€ 16
Beijing: Peking Opera (alleen kaartjes)	€ 18
Pingyao: Wang Jia Dayuan Courtyard & Shuanglin Tempel	€ 12
Xi'An: Terracottaleger, Grote Gans-pagode & medicijnmarkt	€ 15
Lhasa: Ganden-klooster	€ 15

**Klimaat****Klimaat:**

Het noordoosten en westen van China zijn de zomers zeer warm en vrij droog. De regenperiode valt in de maanden juli en augustus, maar dit geldt voornamelijk voor het zuiden van China. De beste perioden voor een bezoek aan Tibet en Nepal zijn de lente en de herfst. Tibet heeft door zijn zeer hoge ligging een droog bergklimaat. Alleen in de zomermaanden valt er

wat regen. Als de zon schijnt, loopt de temperatuur overdag snel op, maar kan het in de schaduw toch nog koud zijn. 's Avonds en in de vroege ochtend kan de temperatuur tot rond het nulpunt dalen. In het voor- en najaar kan er dan ook nachtvorst voorkomen. We raden de reizigers aan warme kleding mee te nemen.

Nepal heeft een uiteenlopend klimaat van subtropisch op de vlaktes tot een koud bergklimaat in de bergen. Van half juni tot en met september is de moessontijd.

### **Beste reistijd:**

De beste reistijd is mei tot november. Lhasa en Shigatse kennen in deze periode heerlijk mild weer, hoewel er in juli en augustus redelijk wat regen kan vallen. Hierdoor worden sommige gebieden soms onbegaanbaar en kan het zicht op de bergen beperkt zijn. De koudste maanden zijn december, januari en februari. Door de zuidelijke ligging van Nepal kent het land een warm klimaat en milde winters, vooral in de lagere gedeelten. Het sneeuwt zelden onder de tweeduizend meter. De lente loopt van maart tot mei en is warm en vochtig. De zomer wordt gedomineerd door de moessonregens en in de winter is het koel en helder.

### **Bagage & kleding**

We raden je aan om een zachte reiskoffer (al dan niet voorzien van wieltjes) of een rugzak mee te nemen. Denkend aan de steile trappen van Chinese stations, de beperkte bagageruimte in de treinen en bussen, de vele ongeplaveide straten en het ontbreken van een lift in de eenvoudigere hotels, raden we een koffer sterk af voor deze reis. Bovendien komen er in Tibet regelmatig landslides voor. Meestal zijn dan dragers aanwezig om tegen betaling je bagage te dragen. Zijn zij niet aanwezig dan zul je zelf je eigen bagage moeten dragen.

Luchtvaartmaatschappijen staan toe om op intercontinentale vluchten 20 kg bagage mee te nemen. Toch willen we je vragen te proberen om het gewicht van je bagage te beperken tot 12 à 15 kg (voor je eigen gemak).

Voor het opbergen van waardepapieren kun je het beste een dunne geldgordel kopen, die je onder je kleding kunt dragen. Daarnaast is een kleine rugzak of schoudertas handig voor de dagelijkse handbagage.

Wat betreft je kleding raden we je aan om praktische kleding mee te nemen die zich makkelijk laat combineren (laag over laag).

De keuze om bepaalde zaken mee te nemen is vaak erg persoonlijk. De hier volgende opsomming is dan ook enkel indicatief. Denk bij het samenstellen van je bagage bijvoorbeeld aan : reis- (en taal)gids, stevige ingelopen schoenen, sandalen, regenkleding, zaklamp, wasmiddel, een handdoek (voor de meer eenvoudige guesthouses), een reisapotheek, je eigen medicijnen, anti-muggenspray, eventueel een universeel geldige verloopstekker (zie ook onder 'electriciteit'), foto- en/of videomateriaal, kopieën van je reisdocumenten en waardepapieren, batterijen, hoofddekseel, zonnebril, zonnebrandmiddelen, zwemkleding, reiswekker, schrijfgerei, schaar en zakmes (niet in je handbagage in het vliegtuig).

In sommige hotels is laundry service aanwezig. In Tibet is het altijd raadzaam warme kleding bij je te hebben aangezien je je op grote hoogte bevindt. Maar ook in China kan het in het voor- en najaar 's avonds fris zijn.

Het is niet nodig om tenten, slaapmatjes of muskietennetten mee te nemen. We raden wel een lakenzak aan (=soort slaapzak gemaakt van een dubbelgevouwen laken bvb) voor Rongbuk en Nyalam. Een slaapzak kan prettig zijn voor extra warmte in Everest Base Camp/Rongbuk in de maanden oktober en april.

Het is bekend dat Tibetanen in Tibet graag een afbeelding van de Dalai Lama willen bezitten. Wij willen je waarschuwen dat het geven van zo'n foto op onverantwoorde wijze gevaar oplevert voor de Tibetanen. Houd er rekening mee dat de Tibetanen zich dit gevaar niet realiseren. Besef ook dat je bagage bij aankomst en vertrek uit Tibet gecontroleerd kan worden.

### **Handbagage**

Sinds 04/11/2006 zijn nieuwe veiligheidsmaatregelen van kracht in alle luchthavens van de Europese Unie voor het vervoeren van vloeistoffen. Voortaan mogen reizigers in hun handbagage alleen nog kleine flesjes of tubes meenemen van maximaal 10 cl inhoud. Deze moeten worden meegenomen in één doorzichtige, hersluitbare, plastic zak met niet meer dan maximaal 1 liter inhoud. Deze zal getoond moeten worden aan de security check.

De flesjes mogen bevatten: water of andere dranken, soep, siroop, crèmes, lotions, parfums, oliën, scheerzeep, deodorant, schuim, haargel, douchegel, shampoo, tandpasta, mascara. Dit alles dus met een limiet van 10 cl per flesje of tube. Al wat meer is, dien je op te bergen in je grote bagage die wordt ingecheckt.

Ook toegelaten zijn medicatie, dieetproducten en babyvoeding die tijdens de reis noodzakelijk zijn (in dit geval draagt men best een Engelstalig medisch attest).

Vloeistoffen aangekocht voorbij de check-in procedure (tax free goederen) worden verzegeld verkocht en zijn niet onderworpen aan de beperkingen. Wacht tot u de check-in in de laatste Europese luchthaven (bij een eventuele transfer) voorbij bent voor u de verzegeling verbreekt.

Voortaan dienen ook jassen en vesten te worden uitgedaan en door de x-ray gescreend; laptops en andere grotere elektrische apparaten moeten worden uitgepakt en zullen eveneens worden gescreend door de machine.

### **Electriciteit**

Stopcontacten leveren 220 volt, 50 hertz wisselstroom. Je hebt dus een adapter nodig als je Belgische elektronische apparaten in China en Tibet wilt gebruiken. Belgische stekkers passen wel in Nepal op de meeste ongeaarde stopcontacten al moet je soms een beetje duwen. In Nepal doen zich af en toe stroomstoringen voor, dus het is een goed idee om een zaklamp mee te nemen. Die kan ook van dienst zijn in de nachttreinen. Voor meer informatie en bijhorende illustraties verwijzen we u graag door naar volgende website:

<http://www.kropla.com/electric2.htm>

### **Communicatie**

### **Post:**

Post naar Europa versturen is over het algemeen geen probleem. De post doet er naar Europa ongeveer tien dagen over. Omdat de postzegels soms niet goed plakken, of omdat er helemaal geen lijm op zit, staat er wel eens een potje lijm op de balie. Zie er op toe dat je kaart of brief op het postkantoor afgestempeld wordt. Anders bestaat de kans dat een postbeambte de postzegel er af haalt. Het salaris van het personeel is bijzonder laag.

### **E-mail:**

E-mailen kan in de grotere plaatsen in internetcafés. In China zijn de kosten 2 tot 5 yuan per uur afhankelijk van de plaats waar je je bevindt. De verbindingen zijn er snel. De verbindingen in Tibet zijn soms erg traag. De laatste dagen in Tibet is internet niet mogelijk.

### **Telefoon:**

Bellen kan in *China* vanuit een postkantoor of een hotel. De wachttijd is afhankelijk van de plaats en tijd waarop je belt. Buiten de spitsuren krijg je meestal binnen een half uur verbinding. De kosten zijn gebaseerd op tijdeenheden van drie minuten. Hiervandaan is het ook mogelijk om collect calls te maken. Over het algemeen zijn de verbindingen goed. De tarieven verschillen nogal. Informeer dus eerst naar de tarieven voordat je gaat bellen. De kosten voor een internationaal gesprek zijn relatief hoog, ongeveer 2 euro per minuut. In hotels is het duurder dan op het postkantoor.

Bellen kan in *Tibet* vanuit een postkantoor of een hotel. De kosten zijn gebaseerd op tijdeenheden van drie minuten. De tarieven verschillen nogal. Informeer dus eerst naar de tarieven voordat je gaat bellen.

Ook vanuit *Nepal* bellen met Europa is relatief duur, maar de verbindingen met de huidige satellietssystemen zijn in ieder geval prima vanuit Kathmandu, waar je belt vanuit particuliere telefoonbureautjes, die zichzelf vanaf de straatkant goed adverteren. Meestal gaat de tijdregistratie met een stopwatch, soms is er een gecomputeriseerde registratie. In het laatste geval kan er niet gesjoemeld worden.

Het internationale toegangsnummer van België is ++32, gevolgd door het netnummer zonder 0 en dan het abonneenummer. De landencode van China en Tibet is 00 86. De landencode van Nepal is 00 977. In veel plaatsen is het mogelijk te faxen.

GSM-telefoons zijn in sommige plaatsen werkzaam, vraag hiervoor om informatie bij je provider.

### **Tijdsverschil**

Het tijdsverschil tussen China en Tibet en onze zomertijd is 6 uur, tijdens onze wintertijd 7 uur. In Nepal is het vier uur en 45 minuten later dan bij ons. Nepal kent geen zomertijd en dus is het tijdsverschil in de zomer drie uur en 45 minuten.

### **Reisbegeleiding**

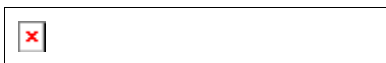
Deze reis wordt begeleid door een Nederlandstalige reisbegeleider. Koning Aap Reizen stelt hoge eisen aan haar reisbegeleiders. Onze reisbegeleiders zijn enthousiast, beschikken over uitgebreide kennis van het land of hebben ervaring in het begeleiden van groepsreizen. Bovendien krijgen nieuwe reisbegeleiders de mogelijkheid tot het volgen van een interne training, waarin o.a. uitgebreid aandacht wordt besteed aan het ter plekke oplossen van problemen, groepsprocessen en

communicatie met groepen.

De primaire taak van de reisbegeleiding is – samen met de lokale agent – toezien op de hele logistiek (vervoer en accommodatie). De reisbegeleiding bewaakt dus het vlotte verloop van het programma, terwijl jij erop uit trekt. Daarnaast geven ze allerlei praktische informatie en tips over lekkere restaurantjes, een kleurrijke lokale markt, een prachtig tempeltje dat niet in de reisgidsen staat, een winkel waar je fietsen kan huren..., maar de reisbegeleider is geen gids. Neem dus altijd een goede reisgids mee over je bestemming. Ook organiseert de reisbegeleiding excursies en soms gezamenlijke maaltijden. Deze zijn altijd fakultatief, je hoeft dus niet mee te gaan, conform onze formule van individuele vrijheid. Daarnaast is de reisbegeleiding uiteraard vraagbaak en aanspreekpunt als er problemen zijn. Ziekte, heimwee, paspoort verloren, cultuurschok... de reisbegeleiding staat altijd voor je klaar.

Natuurlijk heeft de reisbegeleiding ook niet alles in de hand. Soms is er sprake van overmacht: door overstromingen of aardverschuivingen kun je niet verder, de overheid heeft de treinkaartjes geconfisqueerd of het hotel heeft de kamers al weggegeven. Bij dit soort tegenslagen zal de reisbegeleiding bemiddelen en op zoek gaan naar een gepast alternatief. Ondanks alle voorbereidingen en de inspanningen van de reisbegeleiding kan het gebeuren dat de reis toch niet geheel naar je verwachting verloopt. De reisbegeleiding hoort dit dan graag van je, zodat er ter plekke naar een oplossing gezocht kan worden.

## Verzekeringen



Koning Aap Reizen biedt de deelnemers aan haar reizen de mogelijkheid om een annulerings- en reisverzekering af te sluiten bij de verzekeringsmaatschappij **Mondial Assistance**, 's werelds beste reisverzekeraar. Koning Aap Reizen heeft met Mondial Assistance (het vroegere Elvia) zeer goede ervaringen: zij hebben voor ons een pakket van verzekeringen samengesteld dat aansluit bij het karakter van onze reizen, beschikken over een eigen alarmcentrale die bij eventuele calamiteiten snel en vakkundig optreedt, en handelen uiterst correct en in korte tijd eventuele schadeclaims af. Zoals in onze reisvoorwaarden vermeld staat, stellen we het afsluiten van een reisverzekering verplicht en raden we het afsluiten van een annuleringsverzekering sterk aan. In aanvulling tot wat in de brochure op blz. 13 vermeld staat, is het bovenop een verzekering voor medische, S.O.S.- en repatriëringskosten verplicht om ook een bagageverzekering af te sluiten. Onze Selection-verzekering via Mondial Assistance dekt al deze onderdelen. Hoewel het niet verplicht is om de verzekeringen bij Koning Aap Reizen af te sluiten, raden we dit wel aan. Omdat we goed op de hoogte zijn van de af te leggen reisroutes en ter plaatse beschikken over de medewerking van lokale agenten, zijn eventuele problemen immers makkelijker op te lossen wanneer de verzekering via Koning Aap Reizen is afgesloten. Bijkomend voordeel: wanneer een reis onverhoopt niet door mocht gaan, wordt de kost van de afgesloten Selection-verzekering geheel terugbetaald.

Koning Aap Reizen kan volgende verzekeringen voor je afsluiten bij Mondial Assistance. Als je hier gebruik van wilt maken, kun je dat op het boekingsformulier aangeven.

### **Koning Aap Selection**

= **complete annulerings- en reisbijstandverzekering**

premie: 5,8% van de reissom

*\* Annuleringskosten:*

- terugbetaling tot 10.000 Euro pp bij ziekte, ongeval, overlijden, herexamen, onvrijwillig ontslag

*\* Reisbijstand:*

- onbeperkte terugbetaling van medische kosten en repatriëring

- opsporings- en reddingskosten tot 3.750 Euro pp

- medische nabehandelingkosten in België tot 6.250 euro pp

- inlichtingendienst Home Assistance

*\* Compensatiereis tot 10.000 Euro pp bij vroegtijdige repatriëring*

*\* Bagage:*

- terugbetaling tot 2.500 Euro pp bij diefstal, verlies, beschadiging

- tot 500 Euro pp noodzakelijke aankopen bij laattijdige aankomst

*\*Kapitaal Reisongevallen:*

- terugbetaling tot 12.500 Euro pp bij overlijden of blijvende invaliditeit na een ongeval

**Koning Aap Jaarverzekering**

= **Selection voor het hele jaar**

premie: 290 Euro pp per jaar; of 320 Euro voor een familiale premie (2 ouders en alle inwonende kinderen)

*\* Annuleringskosten:*

- terugbetaling tot 1.800 Euro pp per reis bij ziekte, ongeval, overlijden, herexamen, onvrijwillig ontslag

*\* Reisbijstand:*

- onbeperkte terugbetaling van medische kosten en repatriëring

- opsporings- en reddingskosten tot 6.250 Euro pp

- forfaitaire vergoeding van 50 Euro per dag bij hospitalisatie in het buitenland (vanaf tweede dag)

- medische nabehandelingkosten in België tot 6.250 euro pp

- inlichtingendienst Home Assistance

*\* Compensatiereis tot 1.800 Euro pp bij vroegtijdige repatriëring*

*\* Bagage:*

- terugbetaling tot 2.500 Euro pp bij diefstal, verlies, beschadiging

- tot 500 Euro pp noodzakelijke aankopen bij laattijdige aankomst

*\*Kapitaal Reisongevallen:*

- terugbetaling tot 12.500 Euro pp bij overlijden of blijvende invaliditeit na een ongeval

**Avontuurlijke excursies**

Met nadruk willen we er op wijzen dat reizigers die tijdens hun reis deel willen nemen aan avontuurlijke excursies (zoals raften, duiken, snorkelen, (bamboe)vlotvaren, kanoën, (water)skiën, (wind)surfen, parasailing, deltavliegen, parachutespringen, ballonvaren, bungee jumpen, canopy tour, canyoning, speleologie, mountain trekking, tokkelen, sandboarden, mountain biking, downhill biking en snowboarden) dit voor eigen risico doen en dat we hen dringend aanraden vooraf te controleren of hun reisverzekering deze activiteiten dekt. In de polis van Mondial Assistance die je via Koning Aap Reizen kan boeken zijn al deze sporten verzekerd voor bijstand. Gemotoriseerde sporten (Jetski, quadriding ed) zijn enkel verzekerd voor bijstand in de polis exclusive selection. Voor de dekking van kapitaaluitkering bij ongeval zijn wel een aantal van de vermelde sporten uitgesloten. Meer info hierover op aanvraag.

**Meer informatie en dekkingsoverzicht? Kijk op [www.mondial-assistance.be](http://www.mondial-assistance.be).**

## **Gezondheid**

Vooraleer je op reis vertrekt, dien je je huisarts om advies te vragen i.v.m. de nodige inenting en medicatie die voor jouw reis van toepassing zijn. Maak ruim een maand voor vertrek een afspraak met een vaccinerende instelling of de huisarts. Het is ook verstandig om een kleine reisapotheek mee te nemen. We raden je aan om je vaccinaties pas te halen, als je zeker weet dat je reis doorgaat.

We bevelen voor deze reis alleszins vaccinaties aan tegen DTP (difterie, tetanus en polio), buiktyfus en hepatitis A. We willen benadrukken dat deze lijst indicatief is. Koning Aap Reizen heeft geen medische bevoegdheid. Bovendien kunnen medische voorschriften regelmatig veranderen. Koning Aap Reizen verwijst voor de meest correcte en up to date informatie naar de huisarts en naar het Instituut voor Tropische Geneeskunde. Telefonisch kan je informatie vragen via de Travelfoon op het nummer 0900-10.110. Je kan ook op [www.itg.be](http://www.itg.be) (onder 'vaccinaties en malaria-advies per land') online per land advies opvragen. Bij het Instituut voor Tropische Geneeskunde kun je ook terecht voor je inenting.

### **Hoogteziekte**

Als je tijdens de reis boven de 2500 meter hoogte komt bestaat de kans op hoogteziekte. Door het zuurstofgebrek wordt de ademhaling versneld en adem je meer vocht uit dan normaal. Daarom moet je boven de 2500 meter veel drinken (drie tot vier liter per dag). Indien je urine donker van kleur is, drink je te weinig. Hoogteziekte treedt meestal op binnen 24-72 uur na het bereiken van een nieuwe hoogte. Hoofdpijn is het belangrijkste symptoom. Daarnaast kunnen vermoeidheid, misselijkheid, lusteloosheid, apathie, duizeligheid en hartkloppingen voorkomen. Deze klachten mag je nooit bagatelliseren, het kan gaan om longoedeem of hersenoedeem. Deze ernstige vormen, gekenmerkt door o.a. kortademigheid, droge hoest en/of verwardheid, kunnen onbehandeld fataal zijn. Iedereen kan deze ziekte krijgen, óók wie over een goede conditie beschikt. Het is belangrijk om bij ernstige klachten naar een lager gelegen plaats af te dalen.

Op plaatsen waar je met het vliegtuig aankomt op een hoogte van meer dan 3000 meter kan de aanpassing aan de hoogte een probleem vormen. Het is belangrijk dat je na aankomst ten minste een dag rust neemt.

## **Eten en drinken**

### **China:**

Chinezen eten in principe alles wat leeft; het resultaat van eeuwen van honger en gebrek. Niet alleen worden alle dieren als een potentiële maaltijd beschouwd, ze worden ook helemaal geconsumeerd, met huid en haar, snuit, hersenen en ingewanden. Een bezoek aan een lokale markt bied je een blik in de Chinese keuken. Het kan een spel zijn om te raden wat je ziet: miereneters, schorpioenen, slang, hond? Iedere consequente niet-vegetariër zou tegen hiervan vervaardigde gerechten geen bezwaar moeten hebben. Westerlingen stuit vooral de wrede behandeling van de dieren tegen de borst. Kikkers en slangen worden levend gevild. Alle beesten zitten in benauwende, verstikkende kooien opgesloten. Door de Chinezen worden ze niet op de een of andere manier gehumaniseerd. Het is voedsel, en daarmee uit. De eetpraktijk van alledag is zowel voor Chinezen als toeristen saaier dan deze markt doet vermoeden. De enige werkelijk exotische

maaltijden die je misschien zult nuttigen, zullen bestaan uit slang of sprinkhaan.

Zoals je kunt verwachten in een land met zulke enorme afmetingen zijn er regionale verschillen. Het grootste onderscheid betreft het basisvoedsel: in het zuiden eet men meer rijst, in het noorden meer deegwaren. In het noorden wordt van die granen ook brood gemaakt, vaak in de vorm van gestoomde broodjes, al dan niet met groenten of vlees erin. De tweedeling gaat niet volledig op. De keuken van Sichuan is bekend om zijn zeer gepeperde gerechten. Een specialiteit is hier 'hotpot' (fondue) die ook bijzonder scherp kan zijn. Je kiest zelf de ingrediënten. In Lijiang zijn Nakhi buffetten te bestellen, met allerlei soorten gebakken kaas. In Xi'an merk je de mosliminvloed en kun je heerlijke kebab krijgen: spiesjes rund- of schapenvlees die worden gebarbecued waar je bij staat. Beijing heeft natuurlijk Peking eend op het menu, in talloze variaties.

In de grote steden heb je meestal de gelegenheid om op straat te eten. Sinds het begin van de economische hervormingen mogen de Chinezen weer hun eigen zaakjes hebben, en vind je straten en pleintjes waar ze 's avonds hun eetstalletjes bij elkaar zetten. Bestellen doe je simpel door aan te wijzen. Op deze manier eten is smakelijk, goedkoop en vooral leuk, omdat je midden tussen de Chinezen zit.

Als Chinezen overigens met een groep uit eten gaan, is het niet de gewoonte dat ieder voor zich bestelt. Er komen een aantal gerechten op tafel en iedereen eet overal van. In restaurants ligt midden op tafel een draaischijf waar alle schalen op staan die naar wens naar iemand toegedraaid kunnen worden. Het is leuk om je deze manier van eten aan te wennen als je met een groepje gaat eten. En jawel, je eet met stokjes.

China's nationale drank is thee, meer precies groene thee (die trouwens niet groen is maar lichtbruin). Aan de smaak moet je even wennen. Thee wordt ongezoet gedronken. Je zult zien dat Chinezen glazen potjes met een deksel meenemen naar hun werk of op reis. Thuis doen ze er een bodempje theebladeren in, waar ze dan de hele dag gekookt water bij schenken. Gekookt water is in treinen, op boten en in hotels altijd gratis verkrijgbaar. Je kunt er zelf ook gebruik van maken. Koffie is onder de Chinezen niet populair, al kun je tegenwoordig wel op veel plaatsen oploskoffie kopen. Cola en andere limonades zijn overal te krijgen. Alcoholische dranken zijn er ook te over. Maotai is in China ongeveer wat jenever is in Nederland, al ruikt het naar kaas. Chinese wijn smaakt anders dan Europese. Bier is goed en wordt verkocht in grote flessen van ruim 0,6 liter. Er zit maar 2 - 3 procent alcohol in, dus je kunt er lekker van doordrinken.

### **Tibet:**

De Tibetaanse keuken steekt nogal schril af bij de uitgebreide en verfijnde Chinese keuken. Als gevolg van de vaak barre omstandigheden waaronder de mensen moeten overleven en de beperkte mogelijkheden om voedsel te verbouwen, is het traditionele menu niet echt afwisselend. Als dranken zijn yakboterthee (gezouten thee met yakboter) en chang (bier) geliefd. Tsampa, een stevige brij van gerst vormt het voornaamste bestand van een maaltijd, aangevuld met yakvlees, yakkaas en yakboter. Thukpa, vettige noedelsoep met groenten en/of vlees, staat ook vaak op het menu. Momo's, meelballetjes, gevuld met groenten en gehakt, worden in de regel door toeristen goed gewaardeerd. Tijdens de reis in Tibet kunnen we deze traditionele gerechten proeven, maar er zijn tevens vele restaurants die Chinese en westerse gerechten serveren. Sommige Tibetaanse restaurants in Lhasa komen speciaal voor toeristen met yakburgers op de proppen. Internationale voedselketens schitteren in Tibet gelukkig nog steeds door afwezigheid.

In vrijwel alle hotels in Tibet staan thermosflessen met heet water paraat, om zelf een kopje thee, koffie of noedelsoep te kunnen maken.

### **Nepal:**

Een doorsnee Nepalese maaltijd wordt gevormd door een chapati, een platte pannenkoek, met rijst

en dal, een soort linzenpuree. Vaak wordt dit geserveerd met groente en hete pepers. Het lokale menu kent weinig vlees of ei en op plekken waar geen rijst kan worden verbouwd, vormen aardappelen, maïs en gerst de voornaamste bestanddelen van een maaltijd. Een ander veel gegeten gerecht is curry van aardappelen. Traditioneel wordt in Nepal met de rechterhand gegeten, waarbij brood of een chapati als lepel fungeert. Daar de Nepalese keuken niet echt tot de verbeelding spreekt, kun je in de hoofdstad je hart ophalen aan de Chinese en Tibetaanse keuken en vind je er Italiaanse, Amerikaanse, Mexicaanse, Thaise, Franse, Duitse, Japanse, Afghaanse, Russische, Indiase en Pakistaanse restaurants.

## **Laatste nieuws**

### **Brandstoftoeslag**

Gezien de gestegen brandstofprijzen hebben de meeste luchtvaartmaatschappijen een brandstoftoeslag opgelegd. Wij rekenen deze toeslag door aan onze deelnemers. Afhankelijk van de gebruikte luchtvaartmaatschappij bedraagt deze toeslag op dit moment max. 22,5 euro pp.(bericht 21 mei 2008)

### **nieuwe brochure 2009**

De brandstoftoeslagen vermeld voor deze reis zijn van toepassing op de brochure 2008. Voor de brochure 2009 zijn de toeslagen berekend in de reissom. (bericht 25/11/08)

## **Algemene informatie**

### **Uitgebreide reisbeschrijving**

Van iedere reis hebben we een Uitgebreide Reisbeschrijving samengesteld (wat je nu leest). Hierin vind je aanvullende informatie over het dag-tot-dag-programma, het vervoer, de accommodaties, de mogelijke excursies, bijkomende kosten voor bijv. visa, info over klimaat etc.

Omdat de Uitgebreide Reisbeschrijving later is samengesteld dan de brochure, vind je hier de meest recente informatie met betrekking tot je reis. Mochten er in de loop van het jaar veranderingen plaatsvinden, dan worden deze vermeld op onze website bij 'Laatste Nieuws'. Wij gaan er vanuit dat iedereen die bij ons een reis boekt, bekend is met de inhoud van de Uitgebreide Reisbeschrijving en de eventuele aanpassingen zoals vermeld onder 'Laatste Nieuws'.

### **Koning Aap-reisformule**

Individuele vrijheid, dat is ons visitekaartje. Onze reizen zijn bedoeld voor mensen die tijdens hun verblijf in het buitenland niet alles zelf willen regelen, die ook niet al te sterk aan een dagprogramma gebonden willen zijn en zich niet verplicht willen voelen om altijd alles samen met de groep te moeten doen.

Koning Aap Reizen daarom koppelt enkel de voordelen van een georganiseerde groepsreis (zoals goede prijzen, gemak, veiligheid, efficiëntie en mogelijkheid tot gezellig samenzijn) aan een maximale individuele vrijheid. Aangekomen in een plaats op de route ben je vrij om te gaan en staan waar je wil: vrijheid staat voorop, jij bepaalt zelf wat je gaat doen. Je kunt er in je eentje of samen op uit trekken, een reisgezel is immers snel gevonden. Uiteraard geeft de reisbegeleiding allerlei praktisch tips om je vrije tijd zo aangenaam mogelijk te besteden. Ook worden excursies voorgesteld, maar je bent dus nooit verplicht hieraan deel te nemen.

Om je optimaal van de reis te laten genieten, is vervoer en accommodatie reeds op voorhand geregeld. De reisbegeleiding bewaakt het vlotte verloop van de reis terwijl jij erop uit trekt: een fiets huren om het platteland te verkennen, een wandeltocht door de oude stad, theedrinken met de plaatselijke bevolking, het lokale museum bezoeken, aanschuiven bij een verhalenverteller of emails schrijven. Steeds wordt jouw vrijheid gewaarborgd, en kan je een land veel beter leren kennen. Met ons ben je dus écht op reis.

### **Tot slot**

Wij organiseren avontuurlijke reizen naar verre bestemmingen die elk een eigen cultuur, geschiedenis en dagelijkse gebruiken hebben. Dat is precies het aantrekkelijke van reizen: in contact komen met mensen uit een andere cultuur die wonen in een andere natuurlijke omgeving.

Toch heeft dit ook haar 'schaduwkanten'. Niet altijd lopen de zaken zoals wij 'westerse' reizigers dat wensen. Daarom dien je je te realiseren dat het dag-tot-dag-programma zoals we dat hier beschrijven aan veranderingen onderhevig kan zijn. Een reservering blijkt in een hotel niet goed verwerkt te zijn, bestelde treinkaartjes worden niet afgeleverd, het primitieve guesthouse is wel heel primitief, de weg die de vorige reis nog in goede staat was, is nu onbegaanbaar, de afgehuurde landcruiser krijgt wel heel vaak motorpech en van een rijtijdenbesluit heeft de chauffeur al helemaal niet gehoord. Net tijdens jouw reis gaat de tent kapot en is het even behelpen, je had je zo verheugd op de beschreven ontmoeting met nomaden maar helaas waren ze net verder getrokken en ook de sneeuw op de bergtoppen was al gesmolten.

We schrijven dit niet op om je te ontmoedigen om te reizen. Wel is het verstandig om je vooraf te realiseren dat flexibiliteit, incasservermogen en het achterlaten van je 'westerse bril', gewaardeerde eigenschappen zijn bij het maken van een avontuurlijke reis. Alleen zo zul je kunnen genieten van je ontdekkingsreis!

Op onze reizen zijn de Algemene voorwaarden van de Geschillencommissie vzw van toepassing m.u.v. onze bijzondere voorwaarden (zie onze brochure). De inhoud van onze uitgebreide reisbeschrijvingen kan afwijken van de informatie in onze algemene brochure. In zo'n geval is de beschrijving in onze uitgebreide reisbeschrijving bindend.

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk aan de reisbegeleiding mede te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen na afloop van de reis niet in behandeling kunnen worden genomen door ons.

Mocht het gepubliceerde minimum aantal deelnemers niet gehaald worden, dan hebben wij de mogelijkheid om deze reis schriftelijk of mondeling te annuleren. Ook het uiteindelijk niet verkrijgen van de benodigde vliegtickets, kan leiden tot het annuleren van de reis. Wij verplichten ons dit uiterlijk vier weken voor vertrek aan de deelnemers mee te delen.

Wij garanderen dat we onze prijzen tussentijds niet verhogen als gevolg van valutaschommelingen. Veranderingen in de kosten van bijvoorbeeld de luchthavenbelastingen, de visa, de kosten van vliegtickets en brandstof toeslagen worden wel doorberekend.

In onze Uitgebreide Reisbeschrijving vind je de meest actuele informatie over onze reizen zoals bekend op 15 december 2006. In de loop van het jaar kunnen echter veranderingen optreden. Daardoor moet bijvoorbeeld het dag-tot-dag-programma of het vluchtschema aangepast worden. Uiteraard zoeken we dan altijd naar een zo goed mogelijk alternatief. Al deze veranderingen worden, zodra bekend, vermeld op onze website onder 'Laatste Nieuws'.

### Contactgegevens

Koningin Elisabethlaan 45  
9000 Gent  
Tel: (00 32) 09 234 13 11  
Fax: (00 32) 09 233 52 92  
E-mail: [info@koningaap.be](mailto:info@koningaap.be)

Geopend van maandag tot en met vrijdag  
van 09.00 uur tot 13.00 uur en van 14.00 uur tot 17.00 uur  
woensdag doorlopend van 09.00 uur tot 20.00 uur (enkel van januari tot en met juni)

LIC. A6083 H.R.G. 0859878670  
BTW-nummer 859.878.670  
Bankrekening 735-0072422-48  
Aangesloten bij de VVR en het VSR

SLUIT VENSTER

